A LA DECOUVERTE DU POINT C ! CONSTRUIRE SA COMMUNICATION EN COMPRENANT CONCRETEMENT

Construire sa Communication en Comprenant Concrètement

par Guillaume ROBIN

« On ne me comprend pas ! » … « Je m'exprime pourtant clairement non ?! »

« Enfin, il m'arrive moi-même de ne pas vraiment me comprendre quand je prends la peine de m'écouter parler. »

Communiquer par les mots, avec douceur, force, conviction, pour transmettre un message à cette autre personne, à ces autres personnes. Les mots, qui aujourd'hui sont pleinement reconnus comme des outils peuvent se montrer redoutables, démoralisant comme inspirant et portant avec eux actions et réalisations. Communiquer c'est aussi par les gestes, la façon d'être, le silence et bien évidemment l'écoute.

Nous sommes capables de parler mais communiquons-nous réellement ? Que savons-nous de l'humain et de ses fonctions inconscientes ? De ce qui lui permet de communiquer avec les autres et lui-même ?

Avec les enseignements de la PNL, de la psychologie, et du coaching ; entrer enfin au cœur de votre communication.

FORMATEUR/TRICE

C'est riche d'un parcours atypique que Guillaume ROBIN s'est plongé dans l'univers des relations humaines et de la psychologie. Il est depuis 10 ans engagé dans l'accompagnement des femmes et des hommes de notre temps, dans un cadre d'entreprise et de particulier. Coach, Formateur et Consultant, il est initié à plusieurs pratiques comme la PNL, l'Ennéagramme, l'Hypnose Ericksonienne, la CNV, la Systémique, l'EFT, et d'autres.

OBJECTIFS, BENEFICES

Découvrir ce qu'est la PNL

Les Principes fondateurs de la Pensée pour réussir

Comprendre le fonctionnement de la communication

Prendre conscience de sa communication et celle des autres

Apprendre des outils efficaces pour améliorer sa communication sans juger

Comprendre la notion de Responsabilité

CONTENU, PROGRAMME

Trois demi-journées pour découvrir et acquérir les bases d'une bonne communication.

1ere Demi-journée

Un peu de Psychologie

Car nous ne sommes pas des machines il est important de prendre le temps de se découvrir tout comme nos fonctionnements inconscients. Après une présentation des participant.e.s nous aborderons la notion fondamentale de nos filtres neuro-physio-psychologique et découvrirons certains des principaux repères d'une bonne communication.

2ere Demi-journée

Action et Réaction en Communication

Identifier sa propre communication. Pratiquer par étape l'adaptation de sa propre communication à son interlocuteur.trice pour une posture plus bienveillante, pertinente et respectueuse. Questionner la responsabilité de sa communication.

3ere Demi-journée

Penser la Communication

Echanger concrètement sur l'application de la communication. Pratiquer une méthode de questionnement afin de résoudre les problématiques courantes. Aller plus loin dans la prise de conscience de votre communication et devenez des BOS !

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation repose sur les techniques de la PNL crééspar John Grinder et Richard Bandler au début des années 70, et qui resteaujourd'hui la méthode de communication la plus performante de laquelledécoulent toutes les méthodes dites nouvelles (Thérapies Cognitives Comportementales,EFT, AGILE, Communication Non Violente, Imago de groupe…etc…etc.). Ainsi quesur les outils du Coaching, de la Pédagogie Active et de la Thérapie.

PRE-REQUIS

Aucun et Besoins :de quoi prendre des notes,

FORUM GREEN POWER - MAFATE **1,5 jours 14h** €