MIND MAPPING ORGANISER SES IDEES AVEC LA CARTE HEURISTIQUE

par LAURENT PAVAGEAU

FORMATEUR/TRICE

Après 7 années dans les collectivités dans le domaine de l'environnement, j'ai décidé de m'orienter vers l'enseignement. Dans un premier temps, j'ai exercé le métier de professeur des écoles, de formateur auprès d'adolescents puis d'adultes. Cette belle expérience m'a fait découvrir le mind mapping et m'a fait prendre conscience que nous avons un réel potentiel, notamment au niveau de la mémoire. Depuis 10 ans dans le domaine de la formation, c'est donc en 2013 que j'ai décidé d'oser, de créer, d'investir pour les autres avec l'expertise acquise. L'objectif est de faire découvrir le mind mapping et de permettre aux stagiaires de l'utiliser en fonction de leurs besoins.

OBJECTIFS, BENEFICES

Apprendre à utiliser autrement un outil fabuleux : VOTRE CERVEAU

Développer sa créativité au service de l'efficacité

Découvrir une autre façon d'apprendre, de mémoriser, de travailler et de manager en utilisant des moyens différents et innovants

CONTENU, PROGRAMME

1er jour :

Cerveau droit ou gauche : Comment persuader en utilisant nos 2 cerveaux ? Les mots ne sont pas tout. 7 étapes pour manager autrement. Ces étapes seront vues en utilisant une approche différentielle, cerveau droit et cerveau gauche.

Les rythmes de notre mémoire :

- **Savoir apprendre avec des pauses**
- **Savoir renforcer**
- **Retenir l'information au quotidien**
- **La chambre romaine**
- **Les crochets de mémoire**
- **Les mots images alphabétiques**
- **Mémoriser à long terme**
- **Une langue**
- **Des codes**
- **De nouvelles informations*des données complexes**

Prendre des notes efficaces avec le Mind mapping :

- **Organiser les informations**
- **Distinguer l'essentiel de l'accessoire**
- **Rester plus attentif et concentré grâce à ce type de prise de note**
- **Organiser et planifier son temps avec le Mind mapping**
- **Organiser et gérer ses priorités**
- **Articuler les priorités entre elles pour une meilleure visibilité et efficacité**
- **Faciliter et rendre plus rapide la prise de décision**

Créer et gérer des projets :

- **Utilisation de la méthode avec papier crayon et/ou informatique**
- **La gestion de projets à court et moyen terme**
- **Créer des plans d'action mobilisateurs et des présentations impactantes**

2ème jour :

Faciliter le travail collaboratif avec le Mind Mapping :

- **Comment vivre un entretien, manager un projet ou une réunion par l'utilisation du mind mapping et ainsi favoriser l'apprentissage de nouvelles données, l'organisation des idées,**
- **Une meilleure présentation des sources documentaires.**

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Méthode d'animation interactive.
- Utilisation de supports vidéo par le formateur.
- Toutes les séquences débutent par la réalisation d'une expérience.
- Cette expérience est ensuite débriefée pour en faire émerger le concept sous-jacent.
- Chaque participant valide ainsi les fondamentaux de la méthode par lui-même.

PRE-REQUIS

Toute personne chargée de l'encadrement.

FORUM 2 : 12 - 13 JANVIER 2023 | **2 jours 14 heures** | **808.33 € HT / 970.00 € TTC**