ENNEAGRAMME 1

par XAVIER MOUNIER

Formation à la communication avec l'Ennéagramme par Xavier MOUNIER

Maîtriser les repères sur la personnalité - Gestion des ressources humaines

Mieux communiquer

Mieux analyser les motivations profondes d'un collaborateur/d'un client.

FORMATEUR/TRICE

Initialement formé dans le domaine de la finance, des mathématiques et du développement durable, j'ai entamé ma carrière professionnelle dans la commercialisation d'énergies renouvelables en Charente.

Suite à un accident, ayant pour résultante un questionnement de vie important, je me réorientais vers de multiples formations basées sur la Connaissance de Soi, dont l'Ennéagramme fut la plus belle révélation.

Depuis 4 années, je transmets cet outil en partenariat avec le CEE d'Eric Salmon auprès de particuliers, d'étudiants (Epitech, Head) et d'entrepreneurs (CJD Rhones Alpes, One Point, Losam, Franprix).

Mes animations sont des stages de deux jours, où les participants vivent davantage une expérience qu'un cours, pour apprendre de façon ludique et profonde sur la nature humaine, en suivant le concept de la Tradition Orale issue du CEE.

En parallèle de cette activité, j'ai créé un verger bio en permaculture à l'île de ré, où je me suis installé pour profiter du surf et de la Nature, mes deux grandes passions.

Cet équilibre de vie entre Terre et Mer est source d'apaisement et de sérénité que je m'efforce de diffuser en formation.

OBJECTIFS, BENEFICES

- Maîtriser les repères sur la personnalité -Gestion des ressources humaines
- Améliorer la dynamique relationnelle
- Mieux gérer les personnalités difficiles
- Définir comment accéder à de nouvelles compétences
- Dynamiser les résistances au changement
- Mieux communiquer et mieux analyser les motivations profondes d'un collaborateur /d'un client.

CONTENU, PROGRAMME

1er jour

Matin : Approfondir la connaissance de soi

- Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Après-midi : Acquérir des repères sur la personnalité

- Motivation réelle de son comportement préféré
- Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation
- Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- Importance du non-jugement

2ème jour

Matin: Description de 5 profils (3, 6, 9, 1, 4) de personnalité

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuel, qualité de présence, tempo
- Identifier un proche de chaque profil
- Lister les erreurs à ne pas commettre

Après-midi: Description de 4 profils (2, 8, 5, 7) de personnalité

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuel, qualité de présence, tempo
- Identifier un proche de chaque profil

21 - 22 MARS 2023 | **2 jours 14 heures** | **589.50 € TTC**

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES