ENTREPRENDRE EN CONSCIENCE(MODULE 2)

Module II- La continuité du Chemin

par Stéphane DAGUIN

Les pratiques et expériences du module 1 seront approfondies et complétées par d'autres protocoles.
Avec l'intégration de processus issu de sagesses anciennes découvertes lors de mes voyages de Learning
Expédition auprès de peuples traditionnels: Berbères, Touaregs, ethnies Daos Rouges et H-Mong, Lakotas.

FORMATEUR/TRICE

J'ai deux passions : l'Humain et le Désert. Je les vis, les vibre au Cœur de ma société Adventurium. Je suis entrepreneur, aventurier, révélateur de Talents et Potentiels. Etre efficace dans le feu de l'action, c'est faire preuve de sérénité et de créativité.

Dans un monde en pleine mutation, je crois en la nécessité d'un management plus humain et propose Entreprendre en Conscience sur quatre plans de conscience : Mental, Corporel, Emotionnel, Vibratoire.

Entreprendre en Conscience, Manager Autrement c'est proposer son Leadership, Être inspirant au service de l'Homme et de la performance de son Entreprise. L'A Venir est définitivement Autrement.

Je suis ancien JD d'Angers.

site: www.adventurium.fr

OBJECTIFS, BENEFICES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de: --

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Reconnaître les différents états de conscience
- S'ancrer et garder sa stabilité en toute situation
- Proposer une vision pour le collectif de son entreprise
- Etre inspirant au quotidien
- Insuffler un management humaniste

CONTENU, PROGRAMME

1ère1/2JOURNÉE:

Introduction de la formation :

- Rappel des objectifs de la formation
- Présentation détaillée du programme
- Recueil des attentes précises des participants
- Mise en place du cadre de sécurité de la formation

Immersion dans la nature :

- Explorer les 4 éléments : Terre - Air - Eau - Feu
- pour son équilibre de vie
- Retrouver sa nature profonde au cœur des éléments
- revisiter son être authentique
- Expérimenter un rituel nocturne inspiré des Lakotas

2èmeJOURNÉE:

Neuroscience et états de conscience :

- Relier les soft skills à nos réactions
- Etats de conscience modifiés; approfondissement du module I
- Etats de conscience augmentés
- Etats de conscience éveillés

Approche des 3 S : pour sa quête de Sens, Seul et en Silence :

- Expérimenter différentes approches méditatives
- usage d'une marche méditative,
- méditation chamanisme consciente

S'approprier les connaissances acquises :

- Études de cas concrets
- Évaluer les besoins en termes d'approfondissements
- Créer des espaces de co-développement entre pairs

3èmeJOURNÉE:

Approche des 3 S : pour sa quête de Sens, Seul et en Silence (suite) :

- Approfondir les pratiques de méditation en pleine conscience
- pour renforcer la présence dans le « ici et maintenant »
- pour transformer ses propres valeurs en actions
- pour changer votre monde à partir de la conscience de votre état d'esprit
- pour développer des intuitions nouvelles

Le Chemin des trois cercles au service de votre LeaderShip :

- Cercle du Visible : Force
- se reconnecter à ses élans de vie et à son feu sacré
- Cercle Invisible : Cœur
- questionner le sens de son action professionnelle
- communiquer cœur à cœur
- Cercle du Soi : Conscience
- se réaligner à l'essentiel pour s'éveiller à un monde positif
- trouver sa voie dans le tout pour entreprendre en conscience

S'approprier les connaissances acquises :

- Études de cas concrets
- Mises en situation
- Retour sur les attentes des participants
- Conclusion de la formation

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

FORUM 3/ MARS 2023 | **2,5 jours soit 18 heures** | **1 066.67 € HT / 1 280.00 € TTC**

compétences.
•Techniques intégrant des outils managériaux classiques