

# COMMUNIQUER COOPERER ET MANAGER EFFICACEMENT N3

## Ennéagramme N3 - Les sous types

par Eric SALMON

### FORMATEUR/TRICE

---

Eric Salmon, Certifié à l'Ennéagramme au CEE. Depuis trente ans, Eric Salmon est un des pionniers de l'Ennéagramme en Europe. Auteur de quatre livres dont l'ABC de l'Ennéagramme, tiré à 70.000 exemplaires et traduit en neuf langues

### OBJECTIFS, BENEFICES

---

- Connaître et repérer vos comportements excessifs qui freinent votre efficacité et votre dynamique relationnelle
- Dresser une liste de vos peurs et de vos évitements
- Trouver des axes de développement pour éviter vos comportements excessifs
- Répertoire des compétences à acquérir pour faciliter vos projets d'évolution professionnelle

### CONTENU, PROGRAMME

---

#### 1ère après-midi, le mercredi (14h - 18h00)

Prise en compte des cas pratiques de chaque participant

- Présentation sommaire des sous-types
- Découvrir son sous-type dominant et déterminer les points forts et points faibles de son style d'accompagnement / de communication
- Particularités du sous types Survie

#### 1er Jour le jeudi (9h - 17h30)

##### Matin :

- Cas pratiques sur des situations quotidiennes
- Mieux gérer les entretiens en tête-à-tête
- Particularités du sous-type social

##### Après-midi :

- Présentation des 27 profils

- Analyse de la motivation de chacun

- Application concrète sur les personnalités difficiles des collaborateurs/clients des participants

#### 2ème Jour, le vendredi (9h - 17h30)

- Présentation des 27 profils

- Analyse de la motivation de chacun

- Application concrète sur les personnalités difficiles des collaborateurs/clients des participants

##### Après-midi :

- Plan d'action : comment mettre en place de nouvelles compétences dans sa vie professionnelle

- Liste des moyens/techniques de développement appropriées à chacun

- Application concrète sur les personnalités difficiles des collaborateurs/clients des participants

- Commencer à utiliser le système dans votre vie professionnelle

- Définir des techniques et des approches adaptées aux profils des personnes coachées

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

---

Exposés

- Travaux en binômes et en sous-groupes

- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

### PRE-REQUIS

---

Avoir participé au module 1 et 2 à des forums formation organisé par le CJD