MIEUX SE CONNAITRE POUR MANAGER EFFICACEMENT ET PROVOQUER SA REUSSITE

par Bernadette PRICE

Viens prendre conscience de ton plein potentiel et déjouer les stratégies de sabotage qui te limitent encore !

En plongeant au cœur de ton cerveau (oui oui c'est possible !), tu trouveras le chemin pour déjouer tes propres pièges et (re)devenir ton meilleur allié pour réussir !

FORMATEUR/TRICE

" Maître praticien en PNL et coach certifiée, mes formations et accompagnements sont centrés sur le développement de ses pleins potentiels à diriger sa vie et son entreprise. Ludique et plus pratique que théorique, mes formations sont une bouffée d'oxygène pour sortir de sa zone de confort en toute confiance."

OBJECTIFS, BENEFICES

Mettre à jour et se défaire de ses conditionnements limitants

Déjouer ses stratégies de sabotage

Faire de son Ego un ami

Ramollir ses croyances limitantes

Optimiser ses compétences d'écoute et de communication

Comprendre son propre fonctionnement et celui de ses collaborateurs

CONTENU, PROGRAMME

1re demi-journée :

Démarrage du voyage à la découverte de soi en mettant en exergue le potentiel mais aussi les limites du cerveau. Exercices pratiques, apport de connaissances en s'appuyant sur des confrontations à la réalité, tests personnels d'évaluation, témoignages et apprentissage d'une 1re technique de changement

2e demi-journée :

Prise de conscience des dualités entre "moi profond" et "égo", et de son potentiel de changement.

Apprentissage par la pratique de techniques majeures d'évolution.

3e demi-journée :

Apprentissage des différents modes de pensées et de communication (PNL/CVN) et exercices pratiques d'intégration des notions abordées

4e demi-journée :

Travail d'optimisation de l'estime de soi et démolissage des croyances limitantes : toujours en passant par la pratique individuelle bien sûr !

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Jeux de mise en énergie

• Expérimentations concrètes sur la base de vos expériences

• Challenges d'équipes

• Echanges et témoignages

PRE-REQUIS

Être d'accord pour mettre ses certitudes dans sa poche pendant 2 jours

Arriver avec le regard "émerveillé" du débutant qui a soif d'apprendre de nouvelles choses

9 et 10 Mars 2023 | **2 14** | **850.00 € HT / 1 020.00 € TTC**