

# PHYSIQUE QUANTIQUE, PLEINE CONSCIENCE ET NOUVEAUX PARADIGMES DE SOCIÉTÉ ET D'INNOVATION

par Olivier RAURICH

Vous arrive-t-il de faire des plans, de concevoir des stratégies et des scénarios qui finalement ne fonctionnent pas dans la réalité ?

Faites exploser votre cadre de référence habituel par la révélation des extraordinaires expériences fondatrices de la physique quantique

Incarnez au quotidien la sérénité, la créativité intuitive et la faculté d'amener naturellement une équipe à l'intelligence collective...

C'est le fruit de cette formation, au carrefour de la physique quantique et de la pleine conscience !

## FORMATEUR/TRICE

Fait ses études à l'Ecole Normale Supérieure de la rue d'Ulm en mathématiques et devient spécialiste de la théorie du chaos. Parallèlement, à 25 ans il rencontre le Dalai Lama et étudie sous la direction de grands maîtres tibétains. Il enseigne la sagesse bouddhiste et la pleine conscience depuis trente cinq ans, tout en poursuivant sa carrière scientifique dans l'enseignement supérieur. Il a publié 5 ouvrages, dont l'un s'intitule : science, méditation et pleine conscience. (Jouvence, 2017)

## OBJECTIFS, BÉNÉFICES

- Les mécanismes limitatifs de la pensée cartésienne
- Les trois grands principes de la physique quantique
- La pleine conscience pour incarner le saut du rationnel à l'intuitif
- L'approche de management «*effectual*» ou les principes quantiques dans l'entrepreneuriat

## CONTENU, PROGRAMME

Jour 1 : matinée – Initiation à la pleine conscience - Le monde classique cartésien et newtonien - La théorie du chaos

Jour 1 : après midi - Intelligence intuitive – Premier principe de la physique quantique : indétermination et potentialité

Jour 2 : matinée – Le second principe de la physique quantique : l'intrication – l'approche de management «*effectual*»

Jour 2 : après-midi – Le troisième principe de la physique quantique : effet tunnel et énergie du vide – Synthèse et perspectives - Evaluation

## MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Science classique, théorie du chaos et physique quantique : exposé, vidéos

Echanges par petits groupes sur chaque élément clé pour le relier à notre vision du monde et notre univers professionnel

Pratiques guidées de pleine conscience pour incarner la nouvelle vision

## PRE-REQUIS

Pas de prérequis