

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

par Yves SCHERPEREEL

#### FORMATEUR/TRICE

Yves SCHERPEREEL est formateur et psychopraticien. Spécialisé en Analyse Transactionnelle et en Gestalt PGRO, il est formé également à la PNL, la Communication Non Violente, à la Process Communication, à la dynamique des groupes restreints et aux neurosciences affectives.

Il est également ancien chef de projet et responsable de systèmes d'informations.

#### OBJECTIFS, BENEFICES

- 1. Gagner en confort et en confiance dans ses prises de parole en public ;
- 2. Prendre conscience de ses qualités d'orateur et s'entraîner à les exercer ;
- 3. Acquérir des outils simples et efficaces pour construire une prise de parole dynamique;
- 4. Gagner de l'aisance et du plaisir dans son interaction avec l'auditoire ;

## CONTENU, PROGRAMME

- 1ère demi-journée : Affirmer son potentiel physique, explorer le non-verbal.
- 2ème demi-journée : Faire le point sur ses acquis et se fixer des objectifs précis d'amélioration.
- 3ème demi-journée : Construire une prise de parole, poser ses objectifs, organiser ses idées, accrocher son auditoire.
- 4ème demi-journée : Savoir faire avec l'auditoire : s'adapter, répondre aux questions et objections, rebondir. Bilans individuels et bilan collectif.

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Outils du comédien pour aborder l'angle physique : savoir se centrer, utiliser sa respiration, sa voix, poser son regard pour gagner en confiance.
- Jeux d'improvisations pour travailler sur l'écoute, la capacité à s'adapter et à rebondir.
- Prises de parole improvisées et préparées.
- Retours et analyses individuelles permettant à chaque participant, étape par étape, de mieux comprendre l'origine de ses faiblesses en situation "d'orateur" et de reconnaître la valeur

## PRE-REQUIS

Aucun.

