

56

SE FORMER POUR
PROGRESSER DANS
NOTRE MÉTIER DE
DIRIGEANT-
ENTREPRENEUR

POUR T'INSCRIRE

LIEN
[Hello asso](#)

QR CODE



CONTACT
audrey.gerard@cjd.net

**OUVERTURE
DES INSCRIPTIONS
17/01 | 14H**

UN SITE DEDIE

[maregionCJD](#)

descriptifs détaillés & infos
utiles

TARIF :

Formation 2j 970 HT
Formation 2,5j 1212 HT
formation, hébergement en
twin, restauration, soirée

Prise en charge possible par
ton OPCO, renseigne-toi!



PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR
OSONS ÊTRE
DIRIGEANT-E-S
AUTREMENT

LE BREF

Forum
Formation
JD

**ENNEAGRAMME N3
30 PM, 31/03 & 1/04**

**AUTRES
FORMATIONS
31/03 & 01/04**

2022

**HOTEL HELIOS
ILE DES EMBIEZ**

HOTEL HELIOS ****

Viens jouer les Robinson de Luxe !

A quelques minutes en bateau de Six-Fours-les Plages, L'île de Embiez t'attend pour un forum formation inoubliable dans un lieu à la nature verdoyante et aux des calanques sauvages, préservée du béton, où la circulation automobile y est très limitée

Tu y trouveras tout le confort d'un 4 étoiles avec des chambres vue mer ou port.

Des salles de formation équipées et agréables et un accès piscine chauffée et solarium de plein air



13 formations pertinentes et pédagogiques proposées sur 2 jours

Se former pour progresser!

SE CONSTRUIRE

PROCESS COM Niveau 1 **Jean-Pierre AUGAT**



Communiquer en repérant ses clés de "proposition de com". Motiver en pratiquant une com. individualisée. Comprendre les mécanismes de stress de chaque type de personnalité et apprendre à entretenir des relations coopératives et authentiques.

LE DIRIGEANT FACE A SES PEURS quand la peur devient moteur **Patricia NICOLAS**



Prendre le temps de regarder ses peurs, les "sortir" par des moyens créatifs. Reconnaître, comprendre cette partie de nous «fragile» et effectuer un travail de transformation et ainsi récupérer son pouvoir d'action et de confiance en soi

ENNEAGRAMME N1

Malika IDRI

Comprendre et gérer les types de personnalité, leurs réactions dans des situations de conflit et de changement. Trouver les moyens d'établir une relation de confiance authentique et constructive

ENNEAGRAMME N2

LES PANELS

Xavier MOUNIER - avoir participé à N1

Parvenir à discerner les compétences mentales, émotionnelles et comportementales de chaque profil et en connaître le mode relationnel, d'apprentissage et d'accompagnement adapté.

ENNEAGRAMME N3 - 2,5jours

Les Sous-types

Eric SALMON



Connaître et repérer vos comportements excessifs qui freinent votre efficacité, votre dynamique relationnelle et trouver des axes de développement pour éviter ces comportements. Dresser une liste de vos évitements et répertorier des compétences à acquérir pour faciliter vos projets d'évolution prof. et perso

SE CONSTRUIRE

SE LIBERER DU PERFECTIONNISME gagner en efficacité et en excellence **Nicole HANESSE**



Garder les bons côtés du perfectionnisme sans subir les contraintes d'un idéal de perfection inatteignable. Apprendre à diminuer la pression pour se prémunir de ses conséquences pour augmenter ainsi son efficacité

LE JEU DU ROI ET DE LA REINE **Frédérique MONJOURNAL**



Installer son leadership naturel pour développer sa puissance et prendre sa juste place parmi les autres. Faire grandir la confiance et l'estime de soi et assumer pleinement la responsabilité de ses actes et de sa vie. Changer son regard sur soi et les autres en développant son niveau de conscience sur ces croyances

SE CONSTRUIRE

L'ARGENT ET LE DIRIGEANT

Sylvie HARDY



Trouver ou retrouver et développer la posture juste et efficace face à l'argent pour parvenir à mieux gérer avec plus d'aisance les questions d'argent avec les différents types d'interlocuteurs. Découvrir les bénéfices associés à une meilleure relation à l'argent : augmentation de l'assurance, confiance en soi, aisance en situation de négociation, etc.

PERENNISER

OPÉRATION SÉDUCTION SUR LINKEDIN : JULIE AIRIEU



Acquérir une méthodologie concrète de social selling adaptée à son environnement. Mettre en place une stratégie de dev com en création de contenu. Maîtrise de LinkedIn et des outils tiers

Public : être en charge du dev commercial et être autonome informatiquement

PERENNISER

A LA DECOUVERTE DE L'ECONOMIE, DE LA FONCTIONNALITE ET DE LA COOPERATION

Séverine CACHOD



Identifier les limites de mon modèle actuel, rechercher les gisements de valeur insoupçonnés de son entreprise et se projeter sur un modèle orienté « performance d'usage ». Réapprendre à collaborer avec son environnement pour mieux innover et définir un plan d'action de transformation durable en sortie de formation.

RAYONNER

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Lydwine MOTTE



Prendre conscience de l'impact de l'intelligence émotionnelle dans son rôle de dirigeant et identifier, comprendre et accepter ses émotions. La prise de conscience de ses besoins et de ses valeurs fera gagner en confiance en soi et aidera à mieux gérer son stress pour être mieux avec les autres et soi-même

DIRIGER

4 ETAPES & 3 CLEFS POUR DEVELOPPER L'AUTONOMIE DE SES COLLABORATEURS

Pilule bleue, rouge, parcours de Géréidé
Clément JACQUIER

Comprendre la dimension systémique de l'autonomie et les bénéfices cachés psychologiques liés à son absence. Comment développer sa propre autonomie et mettre en place un plan d'action et des 3 contrats Vision, Mission, Coopération

DES CHIFFRES ET DES JDS

ANALYSE FINANCIERE N1

Bruno PASCAL

Mieux comprendre les enjeux pour la stratégie et la pérennité de l'entreprise. Décrypter une situation en analysant les documents comptables. Découvrir ou approfondir des outils de gestion utile



je pique

un peu

beaucoup

Une équipe région formation



**Margot BERGE
HOURS
RFS MARSEILLE**

**Benoit
CHAUSSET
RESPONSABLE
FORMATION RÉGION**



**Aurélia
LEFEVRE
RFS AIX**



**Hélène PREVOT
RFS CANNES**



**Jean-Marc
CHARPENTIER
RFS CANNES**

**Audrey
GERARD
RER**



**Myriam
NECTOUX
RFS AIX**



**Matthieu PETIT
RFS Vaucluse**



**Valérie
SARDOU
RFS NICE**



**Dominique
KRENC
RFS PEB**



**Manon
KERBORIOU
RFS TOULON**



**Christine JULIEN
RFS MANOSQUE**



A bientôt

CONTACT

audrey.gerard@cjd.net



PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR
OSONS ÊTRE
DIRIGEANT-E-S
AUTREMENT