3 CLEFS POUR LEXCELLENCE COLLECTIVE

Avec les outils de l'Elément Humain® de Will Schutz

par Rolande Kodsi Maio

L'Elément Humain® est une approche qui permet de réduire les rigidités comportementales et d'augmenter de manière significative l'efficacité du travail en équipe.

Développée par Will Schutz, Dr en psychologie et statisticien, cette approche permet aux personnes et aux équipes de travailler dans la confiance et d'atteindre l'excellence.

Le but est de comprendre que les difficultés relationnelles dans un groupe ou une équipe ne proviennent pas de nos difficultés opérationnelles mais de nos rigidités et de nos ressentis non exprimés.

- Oser parler vrai, écouter et entendre la parole de vos collaborateurs.
- Être lucide sur vos comportements et vos peurs.
- Choisir plutôt que subir…

Après la crise que nous venons de traverser, ce sont plus que jamais 3 clés indispensables pour travailler dans la confiance et atteindre l'excellence collective.

FORMATEUR/TRICE

Après une carrière de 17 ans comme journaliste puis rédactrice en chef dans différentes radios, en 2005 Rolande Kodsi Maio créé RKM Formations-Coaching.

Sa mission : « Révéler et éclairer les belles parts de l'Humain ». La découverte de l'outil « Elément Humain® » a été fondamentale pour elle puisque cette approche est basée sur l'Estime et la confiance en soi.

L'Elément Humain® est une approche qui permet de réduire les rigidités comportementales et d'augmenter de manière significative l'efficacité du travail en équipe.

Développée par Will Schutz, Dr en psychologie et statisticien, cette approche permet aux personnes et aux équipes de travailler dans la confiance et d'atteindre l'excellence.

Elle amène les individus à développer des relations harmonieuses et ainsi à générer davantage de productivité.

Le but est de comprendre que les difficultés relationnelles dans un groupe ou une équipe ne proviennent pas de nos difficultés opérationnelles mais de nos rigidités et de nos ressentis non exprimés.

OBJECTIFS, BENEFICES

- Développer sa flexibilité relationnelle, source d'efficacité
- Oser être vrai, être soi-même dans la relation interpersonnelle
- Utiliser pleinement ses ressentis dans la relation interpersonnelle
- Contribuer à l'efficacité collective

CONTENU, PROGRAMME

1ER JOUR

1ERE DEMI-JOURNEE

- « Ice brake », briser la glace et faire l'inclusion du groupe
- « Switch and swap » pour faire connaissance et aller à la rencontre de tous les participants
- Faire la différence entre performance et excellence
- Le jeu de la balle

Développer la confiance au sein d'un groupe ou d'une équipe

- Découvrir et s'approprier les « ingrédients » de la confiance

- Le « parler vrai »
- La lucidité sur soi, ses comportements et ses ressentis
- L'auto détermination

Mieux se connaître et mieux connaître les autres pour mieux travailler ensemble

- Être plus lucide sur l'impact de ses comportements et de ceux des autres en s'appuyant sur 3 dimensions :

- « L'Inclusion » : êtes-vous dans la relation ou à l'extérieur de la relation ?
- « Le Contrôle » : avez-vous le contrôle, de l'impact, de l'influence ou pas ?
- « L'Ouverture » : osez-vous dire votre vérité aux autres sans crainte ni agressivité ?

2EME DEMI-JOURNEE

- Être plus lucide sur l'impact de ses ressentis et de ceux des autres en s'appuyant sur 3 dimensions :

- « L'Importance » : Quelle est votre valeur et votre place au sein de votre équipe ?
- « La Compétence » : Quelle est votre capacité à faire face aux différentes situations opérationnelles et relationnelles dans votre fonction ?
- « La Sympathie » : En présence des autres, vous sentez-vous apprécié(e) ou pas ?

3EME DEMI-JOURNEE

Comprendre que ses propres rigidités sont un frein à l'efficacité en équipe

- Les choses iraient mieux entre nous si seulement tu….

- Découvrir ses mécanismes de défense et ceux des autres membres du Bureau

- Se repérer dans les 6 rôles défensifs
- Être lucide sur ses propres attitudes défensives et celles des autres
- Construire son plan anti-défense

4EME DEMI-JOURNEE

- Renforcer son autodétermination

Forum des 8 et 9 avril | **2 jours 9h - 17h** | **670.00 € HT**