COMMUNICATION NON VERBALE

par Franck MARCHEIX

Animation en binôme avec **Cédric SIGNAMARCHEIX**

Voici une formation concrète pour augmenter votre leadership et votre communication. Composée de théorie, de pratique et d'un livret d'entrainement pour acquérir cette connaissance plus rapidement.

Pouvez-vous vraiment vous permettre de faire des erreurs de jugement ?
Il y a tellement d'informations dans la gestuelle, la posture et les expressions des personnes qui vous entourent.
Le visage est capable de présenter plus de 1000 expressions différentes et il existe 7 combinaisons universelles chez les humains qui constituent 7 expressions de base: colère, joie, tristesse, dégoût, peur, surprise et mépris
La capacité de lire avec précisions des émotions chez les autres est importantes pour établir ou renforcer des relations, obtenir de l'information et communiquer.

FORMATEUR/TRICE

Après15ans de pratique du coaching et de l'hypnothérapie, Franck est devenu un expert de la communication consciente et inconsciente.

Il cherche désormais les meilleurs outils pour mettre la psychologie humaine, l'hypnose et la persuasion au service des hommes et des femmes entrepreneurs pour les aider à se transformer plus rapidement et plus en profondeur.

OBJECTIFS, BENEFICES

Reconnaître les principaux éléments non verbaux d'un interlocuteur
Comprendre les enjeux de la communication non verbale dans toute communication orale.
Se servir de la communication non verbale pour influencer une interaction
Savoir utiliser la communication non verbale pour détecter les incongruences et les incohérences chez son interlocuteur
Être capable d'améliorer sa propre communication pour influencer plus efficacement son interlocuteur
Être capable d'identifier plus efficacement les signaux faibles de son interlocuteur

CONTENU, PROGRAMME

JOUR 1 Matin
Connaissance du groupe – présentation individuelle
Reformulation et observation du non verbal
_ Les 5 lois du langage non verbal

JOUR 1 Après midi
_ Les 2 axes du corps et leur signification
_ Les 3 axes de tête
_ Les gestes
_ Développer le sens de l'observation.

JOUR 2 Matin
_ Les 9 positions de chaise
_ Le stress dans la relation
_ Les micro-démangeaisons et leurs utilisations
_ Les micro-expressions et leurs utilisations

JOUR 2 Après midi
_Les poignées de main
_Croisement de jambes et de bras
_ Identification d'un vrai sourire
_ décryptage et évaluation des acquisitions

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Exposés des concepts théoriques et mise en pratique en sous-groupe, usage de la vidéo pour la mise en pratique.

PRE-REQUIS

PREREQUIS : Savoir lire/écrire/penser

FORUM MARS 2023 | **2 jours soit 14h** | **600.00 € HT / 720.00 € TTC**