APPRENDRE A APPRENDRE

Révèle l'apprenant qui est en toi !

par Formateur JD

APPRENDRE A APPRENDRE, c'est :

- Un moment d'expérimentation pour mieux nous connaître, identifier quelques-unes de nos stratégies d'apprentissage
- Un temps de réflexion, d'écoute de soi et des autres, pour apprendre de soi et des autres
- Un moment privilégié pour prendre du recul et de la hauteur, se regarder avec intérêt et bienveillance

Attention : ce stage n'est pas un livre de recettes sur les techniques d'apprentissage.

OBJECTIFS, BENEFICES

- Explorer "Pour quoi" et "Comment" j'apprends
- Découvrir et expérimenter dans un contexte JD comment optimiser mes modes d'apprentissage
- Mettre l'acquisition de savoirs au service de mes projets professionnels et personnels

CONTENU, PROGRAMME

- Comment développer une "vision stratégique" ?
- Les 3 dimensions de l'apprentissage
- Apprendre par l'expérimentation
- Exploration des différents freins à l'apprentissage
- Comment construire sa stratégie de développement en lien avec Archimède ?

Quel est l'avantage pour ?

- TOI : Identifier tes modes d'apprentissage, tes préférences et tes freins dans l'acquisition de savoirs et de savoir-faire ; travailler sur ta vision, construire ton projet parcours d'apprentissage pour atteindre tes objectifs personnels et professionnels
- TON ENTREPRISE : Prendre conscience que chacun a ses propres modes d'apprentissage te permettra d'adapter ton management et de créer des situations propices à l'apprentissage dans ton entreprise
- LE CJD : T'appuyer sur les ressources du CJD pour atteindre tes objectifs (formations, commissions, événements)

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Un questionnaire sera envoyé avant le module pour réfléchir en amont à ses stratégies d'apprentissage.
Les participants, pendant le module, devront être observateurs d'eux-mêmes et de leur processus d'apprentissage.

PRE-REQUIS

Aucun sinon l'envie

17 & 18 Mai 2021 | **2 jours soit 14h00 de formation** | €