

# SE QUESTIONNER ET CHANGER DE REGARD POUR SE TRANSFORMER

## Niveau 1 : De la question à l'action

par Audrey JAMMES

A partir des travaux d'Otto Scharmer décrits dans « La Théorie U », cette formation permet de s'immerger dans une démarche innovante de transformation, d'expérimenter l'art du questionnement, de lâcher-prise sur sa vision des choses pour s'ouvrir à d'autres regards, afin de s'étonner et de passer du questionnement à l'innovation.

### FORMATEUR/TRICE

Initiée au concept de l'intelligence collective au Québec lors d'un MBA Management, Audrey JAMMES en a fait son quotidien depuis qu'elle a intégré l'équipe ImFusio, qui accompagne les transformations d'entreprises par le conseil, la facilitation et le transfert de compétences. Elle accompagne actuellement plusieurs transformations : transformation culturelle au sein d'un groupe du CAC 40, « libération » de PME, développement de l'innovation d'EPIC, etc.

### OBJECTIFS, BÉNÉFICES

- Apprendre à (se) poser les « bonnes » questions, les questions inspirantes, mobilisatrices, celles qui déclenchent l'innovation, celles qui permettent la résolution de problèmes...
- Prendre conscience de la puissance de l'intelligence collective pour enrichir la réflexion et amorcer des pistes de solutions
- S'outiller en expérimentant des techniques collaboratives
- Savoir distinguer les différents niveaux d'écoute
- Faire évoluer sa posture par des effets miroirs
- Comprendre la mécanique d'approfondissement d'un sujet et de l'émergence d'actions

### CONTENU, PROGRAMME

Le déroulement évoluera en fonction du groupe pour répondre au mieux à vos besoins du moment.

Voici les différentes étapes du module :

#### ECOUTER – Clarifier son projet, sa problématique (de changement, d'innovation, de recherche de solutions...)

- Construire l'intention commune
- Travailler sur son projet et le présenter au groupe

#### OBSERVER – Ouvrir ses perspectives : élargir sa pensée et sa vision sur son projet et son intention

- Aller vers le meilleur potentiel l'esprit et le cœur ouverts : allier posture et projet
- Approfondissement des sujets traités : aller chercher et creuser la véritable intention

#### SE CONNECTER – Approfondir son projet, sa problématique, par différentes approches physiques

- Se connecter aux sources d'inspiration : apprendre l'ouverture
- Savoir d'« où j'opère »

#### CRISTALISER – Faire émerger des pistes d'actions, de solutions : se projeter dans son projet avec un regard nouveau

- Prototyper ce qui est nouveau pour soi : la créativité comme levier d'innovation
- Découvrir les outils de créativité au service de l'Intelligence Collective

- Voir l'action et la réaliser plutôt que la penser
- S'arrêter sur un plan d'actions pour agir dès le lendemain

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

La méthode pédagogique repose sur l'expérience : nous faisons vivre des expériences au lieu/avant de les expliquer. Aussi, chacun travaillera sur une problématique qui lui est propre et contribuera à celle des autres participants.

#### Remise d'un rapport de formation

Rapport sur le contenu de la formation, des acquis, et des techniques utilisées, vécues pendant la formation

