

# L'AUTORITE NATURELLE, LE LEADERSHIP ET LA COHESION

## Une affaire de comportement

par HORSE-CONCEPT

Une formation MÉMORABLE qui vous ouvre à l'intelligence émotionnelle et en la connaissance de vous-même pour vous réaliser dans votre rôle de leader et vous donner les clefs pour permettre l'épanouissement de vos collaborateurs.

Dirigeants, vous investissez dans la formation. Comme tout gestionnaire qui se respecte, vous en attendez légitimement des évolutions significatives en entreprise, un retour sur investissement ! Or, force est de constater que, privilégiant les formations techniques aux besoins plus facilement identifiables et quantifiables, il est moins aisé de se rendre compte des écueils comportementaux qui influent négativement sur la progression technique. Pourquoi dès lors ne pas inverser le paradigme et travailler en amont sur les comportements afin que, et seulement ensuite, la formation technique soit d'une efficacité démultipliée ?

Horse-Concept© vous propose d'établir votre profil comportemental naturel grâce à un partenaire de choix : le cheval. « C'est comme si, le cheval avait été créé pour cela » entend-on quelquefois au sortir d'une session de formation.

Note très importante pour les candidats qui ont déjà bénéficié d'une formation utilisant les jeux de rôles, dans le cas du HORSE-CONCEPT© : Il ne s'agit pas de simulations, ni de jeux de rôles ! Les chevaux ne jouent pas un rôle ! Nous sommes dans le vrai, les participants sont placés en situations réelles d'exercer à la fois leur autorité, la négociation, la coopération... non pas sur des êtres humains, mais sur des chevaux, ce qui est bien plus porteur de progrès comportementaux à court terme.

### FORMATEUR/TRICE

L'équipe des formateurs Horse-Concept est composée de professionnels du comportement équin et humain. Selon le nombre d'inscrits, 2, 3 ou 4 formateurs seront mis à votre disposition. Leurs compétences reconnues en termes d'analyse du comportement individuel et de groupe, ainsi que dans la transposition, vous apporteront des éléments clefs dans votre activité au quotidien. Les Comportementalistes désignés pour cette formation sauront :

- d'une part, grâce à leur savoir-faire en éthologie scientifique équine, vous traduire avec précision et justesse ce que vous dit le cheval, un être vivant très « bavard », un être d'émotion,
- grâce à leur expérience professionnelle de dirigeant d'entreprises petites, moyennes ou multinationales, vous faire les transpositions pratiques adaptées à votre activité au-delà des théories.

### OBJECTIFS, BENEFICES

- Apprendre à mieux se connaître : prendre conscience de l'impact de ses comportements sur son entourage professionnel
- Parfaire les comportements clés qui font le leader dans les relations hiérarchiques et transversales
- Apprendre les comportements qui permettent ensemble d'agir, de réagir, de réussir à aller dans la même direction

### CONTENU, PROGRAMME

#### JOUR 1 - Matin

- Introduction à la Formation Ethologique (la Science du comportement)
- Séquence "Imaginer pouvoir changer de paradigme" : Exercice à phosphorer !
- Séquence "Communication à l'aveugle" : La clarté et la précision !

#### JOUR 1 - Après-midi

- Atelier n°1 (avec chevaux) : Exercices de leadership et autorité naturelle / Diagnostic individuel de leadership et actions de progrès sur les 7 comportements clefs
- Atelier n°2 (avec chevaux) : Affirmation de soi et négociation / Respect, l'affirmation de soi, confrontation, négociation complexe

#### JOUR 2 - Matin

- Atelier N°3 (avec chevaux) : Exercices de cohésion-coordination / pouvoir partagé : Les participants évoluent en binômes. Coordination en projets communs et transversaux
- Analyse des 3 ateliers : Transpositions dans l'activité professionnelle / Cet exercice participatif et interactif en groupe fait le point sur ce qui a été abordé lors des séquences avec chevaux.

#### JOUR 2 - Après-midi

- Atelier N°4 (en salle) : La communication "inspirée et bienveillante"
- Quizz : la communication verbale en milieu professionnel
- Séquence "Le poids des mots – Les micro-violences verbales" / Les comportements vus avec les chevaux sont replacés en contexte professionnel pour recueillir la confiance, l'adhésion, la motivation.
- Des cas concrets sont proposés par les participants dans l'exercice de leur fonction au quotidien et créer ou maintenir la qualité de vie d'une équipe. Pour les moments les plus délicats, surtout en contexte sensible dans votre vie professionnelle !

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

L'approche pédagogique HORSE-CONCEPT© s'appuie sur des ateliers pratiques, des mises en situations originales, inattendues, ludiques, tout en étant maîtrisées (intérêt pédagogique, intérêt émotionnel, sécurité physique et psychologique préservées). Les ateliers sont organisés dans un centre équestre et se déroulent avec votre cheval-partenaire dans ce que l'on appelle un "rond" de 18 m de diamètre. Chaque participant a son cheval et suit un programme précis d'actions pour lesquelles il est le Manager, et le cheval est le Collaborateur. En cas d'appréhension forte du candidat face au cheval, le formateur reste à ses côtés dans le rond pour calmer cette appréhension. A vous de faire et nous observons. Dans un deuxième temps, vous devenez observateur et vous vous enrichissez des autres à votre tour. Dans chaque atelier, vous avez un questionnaire très élaboré et très complet à remplir, que vous soyez acteur ou observateur.

Les domaines qui sont abordés très profondément sont :

- Types de comportements, sensibilisation aux émotions, mémorisation de vos actions corporelles, appropriation et passage à l'action sont facilités par une approche centrée sur le vécu immédiat de situations et d'expériences à fort caractère émotionnel.
- Expérimentations individuelles et collectives (2 puis 4 personnes avec un cheval), transpositions directes dans l'activité des participants, échanges, partages d'expériences, alternance de temps action / de prises de recul (long débriefing en commun et avec les formateurs et les autres participants), autant d'éléments qui font du parcours HORSE-CONCEPT un moment exceptionnel dans la vie professionnelle de toute personne et de tout groupe qui y participent.
- Enfin, un tel événement mérite un suivi professionnel. Un diagnostic comportemental personnel vous sera établi et sera relié à votre livret de suivi que vous emporterez. Vous bénéficierez, à votre demande, d'un suivi par contact internet voire téléphonique durant les 12 mois qui suivront cette formation.

