

# MIND MAPPING

## La carte mentale, outil D'ORGANISATION, de CRÉATION et de PROJECTION

par Marie-Christine LEFEBVRE

Comment accroître le potentiel individuel et collectif et optimiser l'ensemble du processus qui aide à passer de l'idée à l'action ?

La CARTE MENTALE ou le MIND MAPPING est la solution.

Grâce à elle vous pourrez :

- Innover et développer des stratégies gagnantes
- Agir et pro agir
- Communiquer et collaborer et bien plus encore !
- Vous obtiendrez des bénéfices recherchés par tous les managers :
- Gain de temps, vision globale, réduction du stress.

### FORMATEUR/TRICE

AMIFOR® LEFEBVRE MARIE CHRISTINE

Gérante depuis 2009 de la Sarl 331D qui est à la fois :

- Une agence de communication axée sur l'accompagnement à l'innovation (prestations design Thinking Process, Naming, création de marques et slogans et dépôt, accompagnement au projet de développement stratégique de la communication)
- Un centre de formation certifié qui développe avec un collectif ( voir notre site : amifor.fr) des formations autour de l'innovation en management et en pédagogie.

Chef d'entreprise à part entière, animatrice et formatrice,

MC LEFEBVRE a également vécue une expérience enrichissante en tant que journaliste auprès du monde de l'entreprise (20 ans cartée en presse professionnelle).

Passionnée par les atouts de notre cerveau, son fonctionnement et ses atouts incomparables et trop mal utilisés, elle développe et partage ses apprentissages autour des neurosciences.

Membre de plusieurs réseaux de chefs d'entreprise, elle a su prendre des responsabilités en tant que présidente de la CPC Normandie et au sein du bureau Normandie Pionnières.

### OBJECTIFS, BENEFICES

Mieux connaître le fonctionnement de notre cerveau et le rôle de chacun de nos hémisphères..

*Découvrir l'outil carte mentale et son créateur Tony BUZAN*

- Comprendre ce qu'est la vision globale et radiante et ses intérêts multiples.
- Savoir utiliser la carte mentale grâce à des méthodes « starters »
- Savoir faire appel à cet outil selon des contextes multiples. Comprendre les finalités et les intérêts
- De la carte mentale à l'outil numérique
- Connaître les applications numériques Carte mentale et leurs différentes propriétés
- Utiliser Xmind : Pourquoi ? Comment ? Avantages personnels et collectifs.

### Les plus :

- Supprimer des freins personnels avec la représentation graphique et dessinée. (on peut tous le faire !)
- Avoir rapidement de multiples idées intéressantes !

### CONTENU, PROGRAMME

#### JOUR 1

- Tour de table et échange / Icebreaker
- Les 2 hémisphères de notre cerveau, notre pensée radiante.
- La carte mentale : des bulles, des icones, des mots clefs...et encore ?
- Exercice personnel avec la carte mentale (choix personnel)
- Les contextes d'utilisations de la carte mentale et les finalités
- Les starters pour la mettre en route
- Travail en groupe : Création de cartes mentales à partir d'outils « starters » différents.
- Utilisation feutres, crayons, papiers.
- Présentation collective, affichage.
- Retour des expériences, conclusions de journée

#### JOUR 2

- Découverte des applications numériques existantes et qui permettent d'obtenir des bénéfices en entreprise.
- Démonstrations
- En individuel ou en binôme :
- Créations de projets grâce à Xmind.
- Présentation (ce qui permet également d'échanger sur des cas d'entreprises et de mieux se connaître)
- Discussions : repartir avec des idées de développement (pero ou en entreprise)
- Evaluations

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Vidéo, films et témoignages
- Exercices papier, crayons, feutres (jour 1)
- Exercice sur PC avec Xmind (application gratuite téléchargeable Mac et PC version 7 ou 8).(jour 2)
- Interactivité, travail de groupe, travail en binôme.

