

# ALPHA OU LE DIRIGEANT LIBERE

## Développer sa posture managériale

par Richard ABAD

**ALPHA** se dit du loup dominant qui conduit sa meute.  
La métaphore utilisée dans cette formation permet d'identifier le leader ALPHA qui est en vous.

- Comment je me vois ?
- Comment je crois que l'on me voit ?
- Comment l'on me voit ?
- Qui suis quand je fais ?
- Qui suis quand nous sommes ?
- Cette formation a l'ambition de vous permettre de répondre à ces questions afin que vous puissiez décider du leader que vous serez demain.

### FORMATEUR/TRICE

Richard Abad est aujourd'hui un « coach heureux », épanoui par son travail et ses rencontres professionnelles. Il est nourri des témoignages de ses clients qui disent souvent de lui qu'il a changé leur vie.

Il se définit plus comme un diagnosticien que comme un coach car il considère que son métier réside plus dans le fait de révéler ce qui ne se voit pas au premier abord. Il aime l'idée de l'enquête, de l'énigme à solutionner. Consécutivement à diverses expériences en cabinet de coaching (une vingtaine d'années), il crée le sien en octobre 2014 avec « 18.1 allée du coche ». En mai 2016, pour accueillir ses clients dans l'écrin qu'il mérite, il ouvre le « Moulin de Lisa », une nouvelle dimension est donnée, et l'aventure ne fait que commencer...

### OBJECTIFS, BENEFICES

- Prendre conscience du parallèle ou de la différence entre qui nous sommes et comment nous sommes perçus
- Identifier ses stratégies et ses comportements de leader
- Comprendre et explorer les différents ingrédients du management moderne (base de l'entreprise libérée)
- Identifier son schéma de manager moderne (dirigeant charismatique)

### CONTENU, PROGRAMME

#### 1<sup>ère</sup> DEMI-JOURNÉE

Imago de groupe (outil d'analyse transactionnelle). Exercice de présentation de chaque membre au reste du groupe. Cela permet de créer l'intimité de celui-ci et un travail avec un haut niveau de performance, de protection et d'efficacité.

#### 2<sup>ème</sup> DEMI-JOURNÉE

Comment nous percevons-nous et comment sommes-nous perçus ?  
Travail d'identification de nos postures, de nos freins, de nos talents, de nos puissances...

Chacun va travailler sur ses croyances aidantes et limitantes et recevoir des observations du groupe. Il va prendre conscience de comment il se voit et comment il est vu (effet miroir).

#### 3<sup>ème</sup> DEMI-JOURNÉE

Présentation des ingrédients du management moderne (base de l'entreprise libérée).

Identification des atouts et freins personnels de chaque participant en lien avec le management moderne.

#### 4<sup>ème</sup> DEMI-JOURNÉE

Expérimentation, jeu et mise en situation des différents modèles de management en lien avec l'entreprise libérée.

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Pendant ces 2 jours, le participant sera coaché. Il prendra conscience au cours d'exercices d'analyse de la pratique, de son comportement managérial et pourra également comprendre comment il est perçu par ses pairs, par l'utilisation de l'effet miroir.

Le coach va utiliser l'émergent, c'est-à-dire ce qui va se passer dans le groupe pour faire travailler les participants sur leur posture de dirigeant. Cette action est une formation de développement personnel du dirigeant et implique son plein engagement.

