

# L'INTUITION DU DIRIGEANT : UN SEPTIEME SENS POUR DECIDER

par Nathalie BENTOLILA

Publics concernés : Les dirigeants et cadres dirigeants d'entreprises privées et d'établissements publics

## FORMATEUR/TRICE

Nathalie BENTOLILA est coach de dirigeants et créatrice de la méthode de L'Ecoute Subtile©. Elle accompagne ses clients dans la découverte et la mise en œuvre de leurs facultés intuitives, pour faciliter prise de décision et collaboration autour des objectifs stratégiques.

Sa démarche singulière est le produit du croisement de quinze ans d'expérience de formatrice sur des prestations de développement personnel en entreprise, de vingt ans de carrière comme artiste du spectacle (danseuse de tango, chanteuse et actrice) et d'une formation avancée à plusieurs techniques de perception subtile.

Diplômée en thérapies familiales et pratiques systémiques, son approche est centrée sur l'écoute du corps comme instrument de diagnostic.

## OBJECTIFS, BENEFICES

Cette formation donne aux dirigeants de nouvelles clefs de décision, grâce à la valorisation et à l'amplification de leurs facultés intuitives. Fondée sur l'intelligence corporelle et émotionnelle, cette approche rapide complète les outils de diagnostic fondés sur l'intelligence rationnelle. Grâce à son ancrage dans le présent, elle permet d'aller au-delà des grilles de lecture prédéfinies et apprend à décider en intégrant la complexité du réel. La formation existe aussi dans des sessions réservées aux femmes, pour prendre en compte leurs problématiques spécifiques au sein des organisations.

A L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS SAURONT:- Identifier les limites actuelles de leur processus décisionnel- Utiliser leur intelligence intuitive pour éclairer et renforcer leurs prises de décisions rationnelles

## CONTENU, PROGRAMME

La formation est implicite, elle nécessite un désir de questionner en profondeur ses routines décisionnelles, une ouverture à une approche non-conventionnelle basée sur les perceptions corporelles et un authentique lâcher-prise du mental.

### JOUR 1 - MATIN

Présentation du programme et des participants / Apports théoriques et historiques sur l'intuition / Présentation de la méthodologie des constellations systémiques / 1ère constellation pour apprendre à faire émerger l'information présente sous la surface de la conscience. A travers l'écoute subtile du corps, les participants vont recueillir de nouvelles informations sur leur environnement, sur eux-mêmes et sur les situations qui les préoccupent. En accueillant ces ressentis, ils vont découvrir une façon d'agir plus créative et plus globale car au-delà de la résolution de problèmes.

### JOUR 1 - APRES-MIDI

Constellations pour clarifier le mode de fonctionnement de chacun dans sa relation à son entreprise. Objectif : mettre à jour des modes de fonctionnement entravant le processus de décision : refus de vivre certaines émotions, besoin de contrôler par crainte de l'inconnu, autodestruction par la pratique du sacrifice ou de l'auto-sabotage, réponse compulsive aux attentes des autres, etc.

### JOUR 2 - MATIN

Partages - Questions et réponses. Introspection sensorielle, dont l'objectif est de faire baisser le niveau de bruit mental pour faire remonter des informations fines utiles à la décision / Constellation permettant à chaque participant d'identifier des ressources-clefs qui lui permettront de faire évoluer son entreprise en harmonie avec celui/celle qu'il/elle est à ce jour

### JOUR 2 - APRES-MIDI

Pour chaque participant, identification de ressources-clefs qui lui permettront de maintenir un haut niveau de vitalité à long terme et une cohérence dans sa direction d'entreprise/Echanges sur les modalités d'intégration de l'intuition dans les processus de décision au quotidien / Questions et réponses / Bilans.

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

**La pédagogie utilisée s'appuie sur l'écoute des sensations subtiles comme outil de discernement et de décision.**

**Elle permet d'élargir les modalités d'accès au réel, traditionnellement cantonnées aux 5 sens (vue, ouïe, toucher, odorat, goût), en recourant au 6ème sens (la proprioception ou perception du corps en mouvement) et au 7ème sens l'intuition, en tant que faculté éducable.**

**Son outil central est la constellation systémique, qui sollicite le cerveau droit, intuitif, spatial et sensoriel. La méthode permet de débusquer vos mécanismes limitant, et notamment ceux qui sont passés au travers de tentatives antérieures de « développement personnel ».**

**Les participants travaillent sur leurs propres cas pratiques mais en préservant l'anonymat des personnes impliquées et la confidentialité des informations.**

## PRE-REQUIS

**Un désir de questionner en profondeur vos routines décisionnelles, et une ouverture à une approche non-conventionnelle.**



23 & 24 Janvier 2020



2 jours 14 heures



745.00 € HT / 894.00 € TTC