

# LES POUVOIRS DE L'EXPRESSION ORALE

par Jérôme ATHANAZE

On ne naît pas orateur, on le devient. Par le travail.

Je vous propose de partager des méthodes et des outils pour vous permettre d'être un bon orateur convaincant.

## FORMATEUR/TRICE

---

Formé aux méthodes fondamentales de l'expression orale au sein de l'Ecole des Avocats, Jérôme Athanaze exerce la profession d'avocat depuis l'an 2000 en mettant en pratique l'art oratoire au quotidien. Il a également participé en tant qu'acteur à deux longs métrages. Enfin, il est formé aux techniques de la Médiation (impliquant la PNL) et aux techniques de la Négociation.

## OBJECTIFS, BENEFICES

---

Apprendre et maîtriser des outils pratiques de l'expression orale qui vous permettront de vous exprimer avec aisance, de gérer votre trac, de convaincre et de développer votre charisme devant un auditoire large ou restreint

## CONTENU, PROGRAMME

---

### 1<sup>ère</sup> JOURNEE

**Etat des lieux** des participants et détermination des axes de travail de chacun

#### Préparation physique de l'expression orale :

- Apprendre à **optimiser sa communication** pour gagner son impact : préparation voix, souffle oratoire, posture, élocution, articulation, gestuelle efficace, les silences, les finales
- Exercices pratiques

### 2<sup>ème</sup> JOURNEE

#### Préparation mentale à l'expression orale :

- Acquérir la sérénité devant tout public, auditoire large ou restreint (maîtriser le trac, l'apprivoiser)
- Développer les ressources nécessaires à l'intervention envisagée
- Apprendre à préparer son intervention
- Construire une argumentation structurée, pertinente et efficace
- Exercices pratiques

**Convaincre en face-à-face** : techniques et exercices pratiques

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

---

Apprentissage des différentes méthodes et des outils propres à l'expression orale par le biais d'exercices pratiques et de mises en situation concrètes pouvant être rencontrées par les participants à cette formation

