

# GEREZ LES RISQUES ET MAITRISEZ LES ENJEUX

Avec le Poker management

par Frédérique MONJOURNAL

Vous aimez apprendre tout en vous amusant ? Vous aimez les approches décalées ? Ce séminaire de type SERIOUS GAME vous permettra de vivre une expérimentation apprenante : le Poker sert de support à l'exploration des différentes compétences du dirigeant confronté à la prise de décision dans des situations à risque. Saurez-vous déployer une stratégie gagnante quand les enjeux vous mettent sous stress ?

## FORMATEUR/TRICE

Après 10 années de Psychologie Clinique, Frédérique MONJOURNAL a orienté sa carrière vers la psychologie du travail, passionnée par le double impact du système sur l'individu et de l'individu sur le système. Cet intérêt l'a amenée à se former en coaching et en théorie des organisations pour accompagner les systèmes et les individus qui les composent. Ce qui l'anime, c'est l'émergence du potentiel humain dans toutes ces dimensions. De questions en réponses, elle y chemine depuis une vingtaine d'années. Accompagner les Hommes et organisations à donner du sens à leur missions et aux actes qui en découlent dans une approche humaniste.

Coach, depuis 8 ans, certifiée PCC par ICF, la fusion en juin 2016 de son cabinet avec la SARL Coheliance concrétise deux années de préparation mutuelle, de recherche de la meilleure gouvernance possible et d'une vision commune.

Sa Formation : Ecole de coaching Coheliance. Approche systémique des organisations (101, 202 en Analyse Transactionnelle, TOB de E. BERN et Changement Emergent de M LAUGERI). PerformanSe. Master de Psychologie Clinique.

## OBJECTIFS, BENEFICES

Au terme de cette formation, vous, stagiaires saurez comment développer votre capacité à prendre des décisions en tenant compte des éléments stratégiques de votre environnement. Vous trouverez des clés méthodologiques et comportementales pour optimiser votre leadership dans des situations managériales et commerciales à fort enjeu.

## CONTENU, PROGRAMME

### Journée 1 – Apports théoriques, Matin

Les éléments stratégiques de notre environnement, comment les repérer  
 Les règles du jeu de notre environnement, comment les apprendre et les respecter  
 Les enjeux, comment les mesurer  
 Les risques, comment les identifier  
 Les différents types de personnalités face aux décisions

### Journée 1 – Apports théoriques, Après-midi

Les critères de prise de décision, comment les déterminer pour décider  
 Les freins à la prise de décision, comment les identifier  
 La dissonance cognitive, comment la repérer et l'éviter

### Journée 2 – Apports méthodologiques, Matin

Les étapes de la prise de décision

- Les options / L'analyse des risques / Le choix / La prise de décision

Comment décider dans une situation à fort enjeu  
 Comment équilibrer la prudence et la prise de risque  
 Comment lever les freins à la prise de décision

### Journée 2 – Apports méthodologiques, Après-midi

Les champs d'application dans votre entreprise

- La stratégie et la mise sur le marché
- La négociation de marchés
- Le management des hommes
- La gestion d'un conflit
- Les différentes situations de prises de décision
- Le leadership affirmé
- Le suivi et le contrôle

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Fixation d'un objectif individuel pour chaque participant, mise en situations avec le support du jeu du poker, analyse des situations de prise de décision, apports théoriques et méthodologiques, exercices d'intégration avec les techniques de résolution de problème, individualisation des apports, bilan final avec mesure des acquis

