

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

par Yves SCHERPEREEL

FORMATEUR/TRICE

Yves SCHERPEREEL est formateur et psychopraticien. Spécialisé en Analyse Transactionnelle et en Gestalt PGRO, il est formé également à la PNL, la Communication Non Violente, à la Process Communication, à la dynamique des groupes restreints et aux neurosciences affectives. Il est également ancien chef de projet et responsable de systèmes d'informations.

OBJECTIFS, BENEFICES

1. Gagner en confort et en confiance dans ses prises de parole en public ;
2. Prendre conscience de ses qualités d'orateur et s'entraîner à les exercer ;
3. Acquérir des outils simples et efficaces pour construire une prise de parole dynamique ;
4. Gagner de l'aisance et du plaisir dans son interaction avec l'auditoire ;

CONTENU, PROGRAMME

- 1ère demi-journée : Affirmer son potentiel physique, explorer le non-verbal.
- 2ème demi-journée : Faire le point sur ses acquis et se fixer des objectifs précis d'amélioration.
- 3ème demi-journée : Construire une prise de parole, poser ses objectifs, organiser ses idées, accrocher son auditoire.
- 4ème demi-journée : Savoir faire avec l'auditoire : s'adapter, répondre aux questions et objections, rebondir. Bilans individuels et bilan collectif.

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Outils du comédien pour aborder l'angle physique : savoir se centrer, utiliser sa respiration, sa voix, poser son regard pour gagner en confiance.
- Jeux d'improvisations pour travailler sur l'écoute, la capacité à s'adapter et à rebondir.
- Prises de parole improvisées et préparées.
- Retours et analyses individuelles permettant à chaque participant, étape par étape, de mieux comprendre l'origine de ses faiblesses en situation "d'orateur" et de reconnaître la valeur

PRE-REQUIS

Aucun.

