

INCARNER VOTRE LEADERSHIP NATUREL AVEC LE JEU DU ROI

favoriser le développement de votre leadership naturel

par Frédérique MONJOURNAL

FORMATEUR/TRICE

Après 10 années de Psychologie Clinique, Frédérique MONJOURNAL a orienté sa carrière vers la psychologie du travail, passionnée par le double impact du système sur l'individu et de l'individu sur le système. Cet intérêt l'a amenée à se former en coaching et en théorie des organisations pour accompagner les systèmes et les individus qui les composent. Ce qui l'anime, c'est l'émergence du potentiel humain dans toutes ces dimensions. De questions en réponses, elle y chemine depuis une vingtaine d'années. Accompagner les Hommes et organisations à donner du sens à leur missions et aux actes qui en découlent dans une approche humaniste.

Coach, depuis 8 ans, certifiée PCC par ICF, la fusion en juin 2016 de son cabinet avec la SARL Coheliance concrétise deux années de préparation mutuelle, de recherche de la meilleure gouvernance possible et d'une vision commune.

Sa Formation : Ecole de coaching Coheliance. Approche systémique des organisations (101, 202 en Analyse Transactionnelle, TOB de E. BERN et Changement Emergent de M LAUGERI). PerformSe. Master de Psychologie Clinique.

OBJECTIFS, BENEFICES

Ce séminaire favorisera le développement de votre leadership naturel, il vous permettra de découvrir l'incroyable richesse de votre royaume intérieur, il contribuera à votre congruence.

Il vous aidera à mobiliser votre plein potentiel et votre énergie dans toutes les situations où vous aurez à vous affirmer ou/et prendre vos responsabilités.

- Développer notre niveau de conscience sur nos croyances afin de changer notre regard sur nous et les autres
- Intégrer la dimension systémique de notre scénario de vie : comment ce qui est en nous interagit avec ce qui est au dehors de nous
- Retrouver les bases profondes de notre dignité humaine, de notre royauté intérieure
- Faire grandir la confiance en soi et l'estime de soi
- Installer notre leadership naturel pour développer notre puissance intérieure et prendre notre juste place dans la vie parmi les autres
- Assumer pleinement la responsabilité de nos actes, de notre vie

CONTENU, PROGRAMME

Jour 1

Matin

POSER LES CADRE

- Présentation de l'intervenante, de Coheliance et de nos valeurs
- Présentation des participants et de leur attente, formalisation des objectifs
- Présentation du concept de « la Cour du Roi » : bases et fondements
- Les liens avec les 4 zones du cerveau (travaux du Dr SPERRY, prix Nobel 83)
- Présentation des archétypes de la cour du roi : Guerrier, Bâisseur, Sage, Artiste, Inconnu et Roi (Yung).
- Présentation des principes de constellation et lien avec le leadership (Hellinger)

ROYAUMES

- 1^{er} Jeu du Roi

Après midi

ROYAUMES (suite)

- Petite séance de méditation pour se recentrer
- 2^{ème} Jeu du roi
- 3^{ème} Jeu du roi
- 4^{ème} Jeu du roi

Jour 2

Matin

ROYAUMES (suite)

- Séance de méditation
- 5^{ème} Jeu du roi
- 6^{ème} Jeu du roi

Après midi

- Méditation
- 7^{ème} Jeu du Roi
- 8^{ème} Jeu du Roi

Le pas de plus pour demain

- Quels sont les changements qui se sont opérés pendant ces deux jours ?
- Quelles sont les décisions que je prends ?
- Quelles sont les actions concrètes que je vais mettre en place

Clôture

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

LE CONCEPT

Le Jeu du Roi et de la Reine® est bâti sur le principe des constellations. Nous utiliserons de façon métaphorique les archétypes de la cour du roi pour trouver une juste affirmation de soi.

La cour du roi est une métaphore puissante de la façon dont nous influençons NOTRE ENVIRONNEMENT (professionnel et/ou personnel). Issu des travaux de Dominique VINCENT, le Jeu du Roi et de la Reine® permet l'émergence de « notre théâtre intérieur » :

L'harmonie ou les conflits des groupes dans lesquels nous évoluons sont les reflets de notre propre harmonie ou de nos conflits intérieurs.

Ces parties de nous – dites archétypes – composent notre personnalité. Elles vont s'animer dans la mise en scène du Jeu du Roi et de la Reine grâce aux autres participants.



6 & 7 Février 2020 - Senlis



2 jours Soit 14h de formation



575.00 € HT / 690.00 € TTC

dynamiques systémiques qui rendent compte de la vie des groupes.