

# ALPHA OU LE DIRIGEANT LIBERE DEVELOPPER SA POSTURE MANAGERIALE ET DIRIGEANTE

par Richard ABAD

## FORMATEUR/TRICE

---

Richard Abad est spécialiste du comportement et des organisations, coach, formateur, consultant et superviseur.

## OBJECTIFS, BENEFICES

---

- Comprendre sa posture de leader
- Expérimenter sa posture de leader libéré
- Comprendre comment nous sommes perçus par les autres et pourquoi
- Expérimenter ce que l'on veut changer

## CONTENU, PROGRAMME

---

### 1ère demi-journée :

Imago de groupe (outil d'analyse transactionnelle). Exercice de présentation de chaque membre au reste du groupe. Cela permet de créer l'intimité de celui-ci et un travail avec un haut niveau de performance, de protection, d'efficacité et de profondeur.

### 2ème demi-journée :

Comment nous percevons-nous et comment sommes-nous perçus ? Travail d'identification de nos postures, de nos freins, de nos talents, de nos puissances... Chacun va travailler sur ses croyances aidantes et limitantes et recevoir des observations du groupe. Il va prendre conscience de comment il se voit et comment il est vu (effet miroir).

### 3ème demi-journée :

Présentation des ingrédients de l'entreprise libérée. Identification des atouts et freins personnels de chaque participant en lien avec l'entreprise libérée.

### 4ème demi-journée :

Expérimentation, jeu et mise en situation des différents modèles de management en lien avec l'entreprise libérée. Etes-vous prêt pour cette aventure ? L'entreprise de demain requiert bien des talents. Le management moderne aussi.

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

---

Dans une meute c'est le loup dit "ALPHA" qui dirige, organise et régule la vie sociale du groupe. Ce que l'on sait moins c'est que chaque meute est différente et que donc aucun ALPHA ne ressemble à un autre.

Quel loup ALPHA êtes-vous !!?

Pendant ces 2 jours le participant sera coaché. Il prendra conscience, au cours d'exercices d'analyse de pratique, de son comportement managérial et pourra également comprendre comment il est perçu par ses pairs, par l'utilisation de l'effet miroir.

Le coach va utiliser l'émergent, c'est-à-dire ce qui va se passer dans le

groupe pour faire travailler les participants sur leur posture de dirigeant.

Cette action est une formation de développement personnel du dirigeant et implique son plein engagement.

Dans cette formation j'utilise ce qui émerge du groupe. Vous y trouverez donc des choses auxquelles vous ne vous attendiez pas.

## PRE-REQUIS

---

Avoir lu le déroulé de la formation et avoir compris que cette formation utilise des outils de psychologie comportementale pouvant être déstabilisant.

