

## MIND MAPPING, ORGANISEZ VOS IDEES AVEC LA CARTE HEURISTIQUE

**Durée** : 2 jours – 14 heures

**Prérequis** : aucun

**Public visé** : Dirigeant, Cadre, Manager

### OBJECTIF :

- Gagner en efficacité en stimulant les deux hémisphères de notre cerveau
- Gérer les informations sans se laisser submerger
- Elargir le champ de réflexion en sortant de son cadre de référence

### CONTENU

#### Jour 1 :

- Identifier les freins et les accélérateurs de créativité
- Se connecter à la bonne information au bon moment  
Cartographier des informations lors d'un entretien en face à face  
Découvrir la multiplicité de nos représentations respectives par rapport à une seule et même information.
- Connaître les processus d'élaboration d'une habitude, savoir ce qui est facilement retenu par nos interlocuteurs
- Démultiplier la capacité de notre mémoire sans effort  
Gérer son temps avec la carte heuristique  
Prendre une décision, réfléchir à un problème avec une carte heuristique

#### Jour 2 :

- Réactiver son savoir en respectant un rythme naturel  
Lire une carte et retenir facilement beaucoup d'informations
- Expérimenter les aptitudes de ses deux hémisphères cérébraux  
Elaborer une carte suivant une méthode simple et puissante  
Prendre des notes simples et efficaces à l'aide de la carte  
Cartographier un document écrit pour en faire une conférence, une réunion, un discours passionnant

### METHODE PEDAGOGIQUE

- Jeux, expérimentations
- Apports théoriques
- Mise en pratique

### Suivi et évaluation

Feuille de présences émargées sur place

Attestation de présence et de fin de formation envoyée à l'issue du stage avec auto-évaluation des acquis.

Evaluation en ligne de la formation.