

étape



ÉTUDES ET APPLICATIONS
ÉCONOMIQUES

FORMATION

INTUITION DU DIRIGEANT : UN 7^{EME} SENS POUR DECIDER

Public Les dirigeants et cadres dirigeants d'entreprises privées et d'établissements publics.

Pas de **prérequis**

Durée : 2 jours – 14 heures

Objectifs

Cette formation vous donne de nouvelles clefs de décision, grâce à la valorisation et à l'amplification de vos facultés intuitives. Fondée sur l'intelligence corporelle et émotionnelle, cette approche rapide complète les outils de diagnostic fondés sur l'intelligence rationnelle. Grâce à son ancrage dans le présent, elle vous permet d'aller au-delà des grilles de lecture prédéfinies et vous apprend à décider en intégrant la complexité du réel.

A L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SAUREZ :

- Identifier les limites actuelles de votre processus décisionnel
- Utiliser votre intelligence intuitive pour éclairer et renforcer vos prises de décisions rationnelles

CONTENU PEDAGOGIQUE

Pour être clairvoyant, le décideur doit savoir s'ouvrir sans à priori à la réalité de l'instant. S'il ne s'appuie que sur des outils stéréotypés qui catégorisent le réel, sans prendre en compte ses propres filtres cognitifs, la complexité des situations lui échappe. Comment percevoir au-delà du filtre de ses propres croyances ? Comment s'appuyer sur cette perception fine pour prendre des décisions appropriées ?

Premier jour : Intégrer l'intuition dans les processus de décision. A travers l'écoute subtile du corps, vous allez recueillir de nouvelles informations sur votre environnement, sur vous-même et sur les situations qui vous préoccupent. En accueillant vos ressentis, vous allez découvrir une façon d'agir plus créative, et plus globale car au-delà de la résolution de problèmes. L'informateur majeur dans ce processus, c'est le corps.

Deuxième jour : Clarifier votre mode de fonctionnement actuel. Il s'agira ici de mettre à jour des modes de fonctionnement entravant le processus de décision : refus de vivre certaines émotions, besoin de contrôler par crainte de l'inconnu, autodestruction par la pratique du sacrifice ou de l'auto-sabotage, réponse compulsive aux attentes des autres...

BONUS : Une session online en groupe d'1h30, 15 jours après la fin de la formation, pour une intégration durable des enseignements.

METHODE PEDAGOGIQUE

La pédagogie utilisée s'appuie sur l'écoute des sensations subtiles comme outil de discernement et de décision. Elle permet d'élargir les modalités d'accès au réel, traditionnellement cantonnées aux 5 sens (vue, ouïe, toucher, odorat, goût), en recourant au 6^{ème} sens (la proprioception ou perception du corps en mouvement) et au 7^e sens, l'intuition, en tant que faculté éduicable.

étape



ÉTUDES ET APPLICATIONS
ÉCONOMIQUES

●
FORMATION

Son outil central est la constellation systémique, qui sollicite le cerveau droit, intuitif, spatial et sensoriel. La méthode permet de débusquer vos mécanismes limitants, et notamment ceux qui sont passés au travers de tentatives antérieures de « développement personnel ».

Les participants travaillent sur leurs propres cas pratiques mais en préservant l'anonymat des personnes impliquées et la confidentialité des informations.

Intervenant

Natalie BENTOLILA Créatrice des dispositifs de coaching d'artistes Passage à l'Acte (comédiens), Objectif Scène (chanteurs), La Vie secrète des personnages (auteurs) et La Voix du Danseur, elle a accompagné au cours des dix dernières années près de 600 artistes dans la création de leurs spectacles.

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Attestation de présence et de fin de formation envoyée à l'issue du stage

Evaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne et évaluation à froid.