

IDENTIFIER SES PRÉFÉRENCES MANAGÉRIALES

Formateur : Nicolas BOURADA : Bénéficiant d'une expérience dans le milieu du sport et de l'entreprise, j'ai été amené à vivre et à observer des situations d'échecs ou de réussites. Très souvent la clé du succès réside dans la connaissance de soi et de son schéma préférentiel. Par extension dans une équipe, un coach ou un manager devra savoir identifier les modes de fonctionnement préférentiels de chaque individu afin de révéler leur potentiel, les amenant ainsi à la réussite individuelle et collective.

Prérequis :

Être motivé par une approche innovante de la découverte de soi et de son propre potentiel. Tout public exerçant une activité professionnelle où la qualité de la relation envers les autres est déterminante pour mieux remplir ses missions.

Objectif :

Mieux comprendre son mode de fonctionnement préférentiel

Contenu :

JOUR 1 :

> Introduction aux approches utilisées

- La mise en relation des préférences motrices et des préférences cognitives
- Comment découvrir et révéler les talents et potentiels de chacun ?
- L'approche sur le mouvement permet sans aucune question de cerner ses préférences
- Le MBTI® permet à la fois d'identifier ses préférences et de mieux cerner ses différences avec les autres
- Connaître son type de personnalité
- Nous ne sommes pas qu'un profil. 16 typologies possibles

> Connaître son type de personnalité

- Mon mode de perception
- Mes critères de décision
- Mes modalités d'organisation
- L'orientation de mon énergie
- Prise de conscience des terrains d'entente, nœuds relationnels et conflits potentiels, via sa typologie MBTI®

JOUR 2 :

> Retour sur les types de personnalité selon le MBTI

- Les préférences personnelles
- Le fonctionnement de chaque type
- Mes atouts, mes faiblesses potentielles

> Comprendre le type de personnalité de son interlocuteur

- Ce qui le dynamise
- Comment il traite l'information
- En fonction de quoi il décide
- Comment il gère sa relation au temps

> Les paires de fonctions

- Identifier les paires de fonctions
- Atouts et faiblesse des paires de fonctions

> Développer son efficacité relationnelle

- La dynamique du type
- Utiliser ces différences de manières constructives
- Devenir plus efficace dans sa relation pédagogique
- Nous ne sommes pas qu'un profil, la dynamique des fonctions permet d'expliquer comment je peux utiliser les 4 fonctions principales

Méthode et outils pédagogiques

Diaporama / Cas pratiques / Remise de support / Conseils / Etudes de cas apporté par les participants / Echanges dans le groupe / Accès au site dédié avec code d'accès

Public visé : Dirigeant, Cadre et Manager

Durée 2 jours – 14 heures

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Attestation de présence et de fin de formation envoyée à l'issue du stage

Evaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne et évaluation à froid.