

## MANAGER AVEC LES NEUROSCIENCES : DES CLES SCIENTIFIQUES POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

**Formatrice** : Aurélie NOUVION Docteure en biologie, chercheuse sur le cancer, puis directrice de la revue Médecine/Sciences (Québec), je suis aujourd'hui coach professionnelle certifiée, formatrice spécialisée en Neurosciences et chercheuse indépendante.

**Durée** : 2 jours – 14 heures, **Public** : Dirigeant, cadre et manager d'équipe

### OBJECTIFS, BENEFCES

**Objectif général** : CRÉER des prises de conscience collective et individuelle  
OFFRIR des outils concrets pour mieux gérer le changement

**Objectifs d'apprentissage** : Avec cette formation, les participants seront en mesure de : IDENTIFIER les pièges du cerveau humain qui guident la prise de décision  
DÉTECTER les facteurs humains et les résistances neurologiques au changement  
DÉVELOPPER des compétences en savoir-être pour un leadership efficace et bienveillant  
APPLIQUER des leviers scientifiques d'accompagnement au changement

### CONTENU, PROGRAMME

#### Jour 1

Contenu théorique Le modèle des 2 pilotes : le cerveau des émotions et l'alliance avec la raison  
L'impact des biais cognitifs sur la prise de décision et le libre arbitre  
Les neurones miroirs et leur rôle dans les conflits relationnels  
Le modèle des niveaux de conscience pour un leadership efficace et bienveillant

#### Contenu pratique

Outil individuel : Découvrir son angle mort relationnel à l'aide des neurones miroirs  
Outil collectif : Clarifier sa communication et développer un leadership efficace et bienveillant

#### Jour 2

Contenu théorique- Le stress et les résistances neurologiques au changement  
- La neurobiologie du changement  
- Les modèles d'acceptation du changement  
- Bilan et intégration : les clés scientifiques d'accompagnement au changement

#### Contenu pratique-

Outil individuel : Appréhender le lâcher-prise pour mieux gérer le stress et les conflits-  
Outil collectif : Installer un changement durable par la créativité et l'intelligence collective.

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

#### Méthodologie

L'approche proposée s'inspire d'une alliance entre les Neurosciences et plusieurs approches de psychologie humaniste et appliquée (PNL, CNV, Gestalt-thérapie, TCC). Le parcours universitaire et l'expertise scientifique unique de l'intervenante permettent d'offrir des points de convergences concrets entre les Neurosciences et les pratiques managériales

### SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.  
Attestation de présence et de fin de formation envoyée à l'issue du stage  
Evaluation des acquis à la fin du stage.  
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne et évaluation à froid.