

# FOCUS : BOOSTEZ VOTRE VIE

par Jean-François Zils

## FORMATEUR/TRICE

Après une expérience de management commercial en multinationale, de training-manager dans un cabinet de formation international, de consultant senior et coach dans un cabinet national spécialisé en management motivationnel auprès d'entreprises et de sportifs de haut niveau, Jean-François ZILS a créé en 1994 le cabinet ZILS Consulting. Il a continué à se former auprès des plus grands experts en Europe et aux USA.

Depuis plus de 25 ans, il recherche, expérimente, formalise et diffuse les clés qu'appliquent les individus exceptionnels et les organisations d'exception.

Ancien JD, Jean-François est Certifié HERRMANN International à l'utilisation des inventaires de personnalité HBDI® ( Individuels, binômes, équipes ), Certifié Maître Praticien en PNL, Certifié Coach professionnel, Certifié par Anthony ROBBINS University (USA).

Des centaines d'entreprises nationales et internationales (Saint-Gobain, Continental Pneus, ArcelorMittal, CGI Group, Crédit Foncier de France, Champagne L. Roederer...) et de très nombreuses PME le reconnaissent comme un expert en motivation, management et succès

## OBJECTIFS, BENEFICES

- Réduire son stress face aux difficultés, échecs, erreurs
- Développer une attitude intérieure résolument orientée vers le succès
- Développer fortement ses progrès et résultats personnels et professionnels quelque soit l'environnement, la conjoncture, les difficultés

## CONTENU, PROGRAMME

### Sensibilisation

Le focus ou le modèle de contrôle de sens : ce sur quoi nous nous concentrons devient notre réalité

### Les forces dynamisantes et motivantes de votre vie personnelle et professionnelle : l'Intelligence émotionnelle

- Comment nos émotions influencent tous nos comportements et nos résultats ?
- La source de nos émotions : la cause
- Les 3 leviers pour gérer nos émotions et libérer notre puissance de réussite
- La physiologie
- Comment développer une énergie forte ?
- Comment empêcher le « train des émotions négatives » nous emporter là où nous ne voulons pas aller ?
- Le langage du succès
- Les mots qui détruisent, les mots qui construisent
- Le pouvoir des questions : base de notre comportement quotidien et de notre vie
- Les questions bloquantes et les questions dynamisantes
- Les questions qui apportent des solutions
- Atelier de transformation de langage limitant en langage dynamisant
- Le système de croyance
- Les croyances qui construisent, les croyances qui détruisent

Exercice de renforcement de sa confiance et de son estime de soi

## Comment développer notre flexibilité mentale, donc notre puissance intérieure ?

- Exercice de flexibilité
- Les 4 réactions face à un feed-back et la question la plus précieuse

## Exercice : opérez un changement maintenant !

### Conclusion

- Le mode d'emploi de ceux qui réussissent tout ce qu'ils entreprennent et des autres
- « Tout Réussir Rien de moins » : la spirale du succès et la puissance de CREA®
- Réussir ce défi : osez-vous ?

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Afin d'aider chaque participant à mieux utiliser son potentiel, cette formation a été élaborée sur 5 axes fondamentaux qui permettent de fonctionner à cerveau total :

Un plaisir fort qui donne de l'énergie sans laquelle toute formation est inefficace.

Des concepts basés sur des faits et une analyse qui permettent de comprendre que le succès n'est pas le fruit du hasard.

Des outils pragmatiques, simples, précis, concrets, illustrés d'exemples d'horizons divers qui permettent de faire concrètement.

Des exercices qui permettent de vivre, de partager l'expérience et d'en tirer des apprentissages

Un engagement personnel fort de chaque participant, sans lequel aucun stage ne peut donner de résultat, et qui permet de projeter l'utilisation finale de la formation dans le futur.

## PRE-REQUIS

Aucun