

DEVENIR UN AIMANT A SUCCES, CA SAPPREND !

par Alain Humbert

- **Cher JD, je m'appelle Alain HUMBERT**. J'ai 55 ans, marié, 2 enfants et 3 petits-enfants. Je suis ingénieur Arts et Métiers (un Gadz'art quoi). J'ai fondé il y a 17 ans Crono Concept, un cabinet spécialisé dans la formation, le conseil et le coaching de cadres et de dirigeants dans le domaine du management humain et humaniste. J'ai commencé mes interventions dans les forums CJD en 2006 sur les thématiques suivantes : « Gérer son temps pour mieux atteindre ses buts », « Déléguer en donnant du sens », « Décoder ses émotions pour mieux manager » ou « Recruter à moindre coût et sans se tromper ». Et puis fin 2016, j'ai eu la chance que la région CIDEF me demande d'assurer une intervention d'une journée pour leur congrès. Leur cahier des charges était que je devais animer sur un sujet complètement nouveau. La chance ! C'est sur ce mot que j'ai eu envie de construire mon intervention. J'ai en effet décidé d'inclure la grande majorité de mes techniques de coaching en une formation : J'ai une certification de praticien en PNL, le double diplôme de l'école « Ecoute Ton Corps » au Québec (Consultant en relation d'aide et Animateur et Conférencier), ainsi que le plus haut diplôme décerné par l'école de développement personnel américaine GIN. La chance ?
- J'ai en effet la chance de faire chaque année plusieurs beaux voyages dans des pays étrangers et dans des supers hôtels et sans jamais rien payer.
- Je suis en parfaite santé depuis plus de 13 ans sans même un petit rhume.
- Le jour où mon assistante m'a remis sa lettre de démission pour rejoindre sa maman malade, elle me remettait le CV de sa remplaçante. Oui, tu as bien lu, avant de partir, elle avait pris soin de recruter sa remplaçante qui, bien sûr, fait super bien l'affaire depuis.
- L'avant dernière fois dans ma vie que j'ai été piqué par une guêpe, il y a 25 ans, il a fallu me faire une piqure en urgence car j'étais en choc allergique. La dernière fois que j'ai été piqué par une guêpe, c'était début 2018, sur un bateau à l'île Maurice. La chance, c'est que j'ai été piqué juste avant que nous n'accostions sur la seule plage de l'île où il y a une infirmerie. Dans cette infirmerie, il y avait de la pommade à la cortisone. Normalement, les guêpes là-bas sont plus violentes que chez nous et la cortisone n'est pas suffisante pour les sujets allergiques. Sauf que là, je m'en suis simplement tiré avec une petite enflure qui a disparu au bout de 2 jours.
- Et je pourrais continuer comme cela sur plusieurs pages.
- **Cher JD, je m'appelle Alain HUMBERT**. J'ai 55 ans, marié, 2 enfants et 3 petits-enfants. Je suis ingénieur Arts et Métiers (un Gadz'art quoi). Pendant mes 15 premières années de salarié, j'ai occupé des postes techniques où je m'ennuyais. J'y prenais peu de plaisir. A chaque fois que je commençais à me plaire dans un endroit, j'avais la poisse d'être muté dans une autre région. La poisse ! Quand je me retourne sur ma vie, j'ai l'impression qu'elle a souvent été ma compagne. La poisse ?
- L'usine dans laquelle j'étais N°2 a été fermée alors que je venais d'acheter ma maison.
- Par la suite, en 4 ans, j'ai été licencié 3 fois, dont 2 fois pour faute !
- J'avais créé un business sur internet qui a foiré car je me suis fait arnaquer par plusieurs de mes partenaires.
- J'ai racheté une TPE pour laquelle j'ai dû déposer le bilan 3 ans après. Elle a englouti 70 % des économies que j'avais réalisées et en plus, j'étais caution perso pour 70 k€.

Cher JD, voici mes biographies. De toutes ces expériences, j'en ai retiré la ferme conviction que j'avais activé la même loi à chaque fois. Cette loi est une loi scientifique et bien qu'elle ait été mise en lumière par les physiciens quantiques, elle existe depuis des millénaires :

- « Les miracles ne sont pas en contradiction avec les lois de la nature, mais avec ce que nous savons de ces lois » - *Saint-Augustin (354 – 430 après JC)*
- « Tout ce que nous sommes aujourd'hui est le résultat de ce que nous avons pensé hier » - *BOUDDHA*
- « Tout ce que vous demandez, croyez que vous l'avez déjà reçu, et cela vous sera accordé » - *Nouveau Testament – Marc 11,24*
- « Aide toi, le ciel t'aidera » – *Jean de La Fontaine*
- « Quoique l'esprit de l'homme puisse concevoir et s'amener à croire, il peut le réaliser » - *Napoleon HILL*

- « Que tu crois que tu vas échouer, ou que tu crois que tu vas réussir, dans les 2 cas, tu as raison. Car c'est la pensée qui le veut ainsi » - *Henry FORD*
- Cette loi, c'est la loi d'attraction. Et je te propose de la découvrir, de l'explorer et de te l'approprier afin qu'elle te permette de réaliser tes rêves.
- Comme dit l'un de mes mentors : « Cette histoire de verre à moitié vide ou à moitié plein est dépassée, si tu sais comment remplir le verre à rebord ».

FORMATEUR/TRICE

Alain Humbert est ingénieur Arts et Métiers de formation.

Après 15 ans d'expérience en management, il fonde en 2002 Crono Concept, cabinet de conseil en management d'équipe qui compte aujourd'hui 4 personnes.

Il est également certifié praticien de PNL et doublement diplômé de l'école de coaching québécoise ETC.

OBJECTIFS, BENEFICES

- (Ré)apprendre à rêver
- Choisir le but principal (point de focalisation) qui sera le plus fluide à réaliser
- Identifier et déprogrammer ses facteurs d'autosabotage – ceux qui l'empêchent de réussir
- Connaître le pouvoir des mots et repenser la façon dont il / elle s'exprime pour mettre ce pouvoir au service de sa réussite
- Maîtriser les outils qui renforcent la puissance d'une focalisation et garantissent ainsi la réussite
- Maîtriser les principaux outils qui permettent de se sentir bien la plus grande majorité de la journée et donc favoriser le bon fonctionnement de la loi d'attraction
- Maîtriser les principaux outils qui permettent de faire disparaître rapidement une émotion désagréable et donc de rétablir la fluidité de la loi d'attraction

CONTENU, PROGRAMME

1^{ère} 1/2 journée :

INTRODUCTION

- Citations et proverbes sur la loi d'attraction à travers les âges
- Vidéos de témoignage sur les réussites grâce à l'utilisation de la loi d'attraction
- Prise de conscience que les principes de la loi d'attraction ont été décrits de tous temps et dans toutes les cultures du monde

PRESENTATION DE LA LOI D'ATTRACTION

- Définition et réflexion sur la notion de succès et de réussite
- Fondements scientifiques – Les travaux de Lynne Mac Taggart
- Fonctionnement pratique

2^{ème} 1/2 journée :

L'OBJECTIF

- Méthode de recensement exhaustive des objectifs d'une personne et

