

OSER LE CONFLIT : COMMENT DEPASSER SES CRAINTES A FAIRE ENTENDRE SA VOIX

par Laurent Quivogne

Le conflit nous effraie, le conflit nous embarrasse. Une formation pour nous réconcilier avec les conflits possibles dans notre vie et pour trouver une raison d'être à ces conflits qui nous empoisonnent.

FORMATEUR/TRICE

Laurent Quivogne a été entrepreneur dans le secteur du Web, très impliqué dans des créations de startups. Coach en entreprise, en individuel et en collectif. Il est aussi auteur.

Il accompagne aujourd'hui des dirigeants et leurs équipes, lorsqu'ils sont en situation d'incertitude ou de conflit

OBJECTIFS, BENEFICES

- Ne plus craindre les situations de conflit
- Savoir dire, savoir entendre griefs et compliments
- Oser la confrontation, en comprendre l'intérêt
- Éviter les situations de violence

CONTENU, PROGRAMME

Un parcours en quatre étapes, comme la construction d'une maison à deux étages:

- Les fondations: nous descendons dans les profondeurs pour explorer vos éventuelles craintes ou réticences vis-à-vis du conflit
- Le premier étage: vos situations de conflit: nous les examinons de l'intérieur pour vous permettre de mieux les gérer
- Le deuxième étage: quand le conflit débouche sur la violence (à laquelle il ne s'assimile pas): que regarder, que faire?
- Le toit: un temps pour clôturer, pour assimiler et faire le point sur les acquis

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Groupe limité à 10 personnes
- Exploration des freins et ressources individuelles
- Dynamique / partage de groupe
- Apports méthodologiques
- Ateliers et mises en situation constituent l'essentiel du temps passé

PRE-REQUIS

Aucun

