

ENNEAGRAMME

Communiquer, coopérer et manager efficacement - Niveau 1

par Christina Chevalier

NB : cette année les modules 2, 3 et 4 te sont proposés. Voir [ICI](#) pour toutes les infos.

FORMATEUR/TRICE

Je suis Formatrice et Coach spécialisée dans l'amélioration des interrelations et le développement des compétences de communication, de coopération et de management.

Je m'appuie sur une expérience professionnelle de 20 ans en entreprises industrielles où j'ai exercé plusieurs métiers, dont 10 ans de management multi-culturel, toutes catégories socio-professionnelles. Depuis 2012, j'accompagne des femmes et des hommes en entreprises à travers des actions de formation, de coaching d'équipe ou des accompagnements individuels.

J'ai une certification franco-américaine à l'outil Ennéagramme (ESNT, San Francisco) et suis formée au coaching par la LKB School of coaching de Lynne Burney.

Ce qui m'anime ?

Accompagner chacun au plus près de ses véritables talents dans une ambiance de groupe conviviale dynamique et bienveillante

OBJECTIFS, BENEFICES

- Identifier son style de communication et de management
- Découvrir et apprendre les autres styles de communication et de management
- Avoir une vision objective de ses talents et ses axes de progrès
- Appliquer les acquis dans la technique de feedback

CONTENU, PROGRAMME

1ère demi-journée :

Auto-évaluation de son mode de communication. Diagnostic de sa manière de gérer la relation et ses conséquences sur ses aptitudes à motiver, diriger et déléguer.

2ème demi-journée :

Découvrir les 9 styles de management décrit par l'ennéagramme. Repérer les systèmes de valeurs, les réactions d'agacement et les sources de stress. Identifier les talents et les axes de progrès chez soi et ses collaborateurs.

3ème demi-journée :

Motiver dans le respect des différences. Repérer les facilités et les difficultés au changement. Mieux appréhender les sources de conflit avec les personnes. Appliquer avec un exercice de communication.

4ème demi-journée :

Connaître les 3 centres d'intelligence et leur impact sur le management. S'entraîner par une mise en situation. S'entraîner par une mise en situation de feed back en utilisant les 3 centres d'intelligence. Construire un plan de progrès.

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Outil et apport pédagogique : l'ennéagramme

Matériel pédagogique : supports écrits, documents, enregistrements vidéos

Atelier d'échanges et partage d'expériences

Exercices pratiques et mises en situation à partir de cas concrets fournis par les stagiaires.

PRE-REQUIS

Dirigeants souhaitant développer ses compétences pour mieux communiquer et mieux coopérer dans l'entreprise et mieux manager en personnalisant leurs relations avec leurs collaborateurs.