

# CARTE HEURISTIQUE

par Frédéric Le Bihan

## FORMATEUR/TRICE

---

Frédéric Le Bihan est le créateur de la certification francophone à l'enseignement de la carte heuristique.

De l'industrie pharmaceutique en passant par l'assurance, il a occupé des fonctions de manager et de responsable de formation.

## OBJECTIFS, BENEFICES

---

- Être capable de concevoir et réaliser des cartes heuristiques dans des registres différents
- Clarifier et structurer ses idées en résolution de problème et créativité
- Gérer l'information efficacement en l'organisant de façon appropriée
- Pratiquer un questionnement de qualité
- Pratiquer facilement des liens entre des informations disparates
- Mieux comprendre son interlocuteur par un questionnement pertinent
- Collecter et s'approprier de l'information rapidement tout en conservant une attention optimale
- Discerner l'essentiel de l'accessoire
- Clarifier des situations floues et faire émerger de l'intelligibilité
- Redécouvrir son formidable potentiel

## CONTENU, PROGRAMME

---

### 1<sup>ère</sup> demi-journée :

Introduction (postulats pédagogiques & carte des souhaits), échanger des informations avec aisance, accéder à sa propre information, concevoir des pictogrammes

### 2<sup>ème</sup> demi-journée :

Questionner efficacement un problème, se préparer pour mieux capter l'information, se concentrer et rester attentif, mieux connaître ce qu'est une idée, mémoriser facilement et longtemps, apprendre rapidement et beaucoup

### 3<sup>ème</sup> demi-journée :

Introduction (réactivation de la veille), réactiver facilement son savoir, connaître les préférences en matière de traitement de l'information, réaliser une carte selon les règles de l'art, concevoir des pictogrammes

### 4<sup>ème</sup> demi-journée :

Faire des cartes (solo et collectif), préparer sa post-formation

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

---

Méthode d'animation interactive

Utilisation de supports vidéo par le formateur et envoi par mail d'un livret au format PDF après la formation

Toutes les séquences débutent par la réalisation d'une expérience. Cette expérience est ensuite débriefée pour en faire émerger le concept sous-jacent. Chaque participant valide ainsi les fondamentaux de la méthode par lui-même.

## PRE-REQUIS

---

- Aucun
- Attention à bien apporter ses feutres, crayons et carnets !

