

COMMENT S'ADAPTER AU CHANGEMENT POUR AUGMENTER SON ADAPTABILITE DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL LES POUVOIRS DU CERVEAU

par Jean OLIVOT

Comment, grâce aux neurosciences et aux dernières découvertes dans le monde de la psychologie, accéder à ce potentiel inexploité qui sommeille à l'intérieur de chacun d'entre nous ?

FORMATEUR/TRICE

Jean OLIVOT est médecin spécialiste, pharmacien et biologiste, expert près la cour d'appel et expert-formateur au MEDEF, chercheur et conférencier scientifique, consultant et animateur de stages sur le développement de l'efficacité humaine. Ex chef d'entreprise JD, il anime des séminaires dans le cadre du CJD depuis 1986, soit plus de mille séminaires.

OBJECTIFS, BENEFICES

Le but de ce séminaire organisé en conférences et en ateliers :

- S'initier aux dernières découvertes dans le domaine des Sciences du Cerveau et des Sciences de la Performance pour apprendre à libérer les potentialités insoupçonnées qui sommeillent en vous
- En tirer des applications pratiques pour votre épanouissement personnel, professionnel et pour celui de votre entreprise

CONTENU, PROGRAMME

1. La voie de la connaissance de soi

- A la découverte de l'homme neuronal. De l'enseignement des Anciens aux dernières découvertes dans le monde des Neurosciences (sciences du cerveau)
- La vision managériale révolutionnée par les nouveaux acquis scientifiques.

Derrière toute réalisation personnelle, il y a une bonne connaissance de soi.

2. La voie de la maîtrise émotionnelle et mentale

- Mieux manager son Mental pour être plus efficace et plus créatif
- Mieux prévenir et gérer ses émotions (dont le stress)
- Mieux comprendre et gérer les émotions des autres

C'est créer les conditions idéales pour accéder à ses propres ressources, à celles de ses collaborateurs et dynamiser son entreprise.

3. La voie de l'innovation

- De la créativité spontanée à la créativité programmée
- Le travail en « cerveau global » : un formidable outil de créativité
- Innovations et performances de l'entreprise

La découverte ne peut servir qu'à un esprit averti (Pasteur).

4. La voie de la maîtrise des énergies

- Mieux connaître ses propres rythmes biologiques (initiation à la science des rythmes biologiques) pour être plus efficace et plus organisé
- Mieux gérer son potentiel énergétique pour être en pleine forme

Atteindre le « Top niveau » physique et mental

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

L'enseignement et les exercices pratiques trouvent leur origine dans l'apport des neurosciences, de la Physique Quantique, des Sciences de la performance, et dans l'enseignement des Ecoles Psychologiques modernes (Psychologie positive, Psychologie cognitive et comportementale, PNL, Psychologie transpersonnelle, intelligence émotionnelle et Mindfulness).

