

MANAGER AVEC LES NEUROSCIENCES - des clés scientifiques pour accompagner le changement

par Anne-Laure NOUVION

Les récentes découvertes en Neurosciences fournissent un éclairage pertinent quant aux pratiques managériales. En effet, comprendre le fonctionnement du cerveau humain permet aux dirigeants et aux

leaders/managers d'adopter un nouveau regard sur leur façon de travailler. Identifier les pièges tendus par le cerveau et ses réactions naturelles face au changement permet de mettre en place des stratégies qui favorisent l'engagement des équipes. De plus, replacer l'humain au cœur de la conduite du changement permet d'installer un écosystème stable, favorable et productif.

FORMATEUR/TRICE

PARCOURS

Docteure en biologie, chercheuse sur le cancer, puis directrice de la revue Médecine/Sciences (Québec), je suis aujourd'hui coach professionnelle certifiée, formatrice spécialisée en Neurosciences et chercheuse indépendante.

Universitaire de formation (doctorat et post-doctorat), j'ai consacré une dizaine d'années à la recherche sur le cancer (en France et au Québec). J'ai ainsi dirigé une équipe de recherche, implanté des projets, encadré des étudiants, mis en place des stratégies de financement.

J'ai par la suite dirigé et administré plusieurs organismes dans le milieu de la santé et de la communication scientifique. Là encore, direction, coordination d'équipe, implantation de projets, gestion financière et gestion des ressources humaines font partie de mes expertises.

Passionnée par la psychologie de l'humain en général, et convaincue de la nécessité de transposer mon expertise scientifique en application concrète, un virage professionnel s'est par la suite imposé. Je me suis alors formée à diverses approches de relation d'aide et d'accompagnement, dont le coaching PNL.

Aujourd'hui, coach professionnelle certifiée et formatrice, j'accompagne des particuliers et des gestionnaires dans leurs enjeux personnels et professionnels de deux façons :

- par du coaching individuel;
- par des formations et des conférences visant à vulgariser les neurosciences au profit des relations humaines ("Les neurosciences au service de la société").

SPÉCIALISATION

Chercheuse indépendante, je ne cesse d'explorer les concepts neuroscientifiques qui permettent d'enrichir le développement professionnel et personnel. 3 thèmes me passionnent particulièrement, que je développe au sein de conférences et d'ateliers :

- le leadership;
- la gestion personnelle du changement;
- le lâcher-prise.

PNL et NEUROSCIENCES: je propose une lecture comparée entre la PNL et les neurosciences, que je diffuse au sein d'une formation au Québec depuis 2014 et en France depuis 2018.

OBJECTIFS, BÉNÉFICES

Objectif général

- CRÉER des prises de conscience collective et individuelle
- OFFRIER des outils concrets pour mieux gérer le changement

Objectifs d'apprentissage

Avec cette formation, les participants seront en mesure de :

- IDENTIFIER les pièges du cerveau humain qui guident la prise de décision
- DÉTECTER les facteurs humains et les résistances neurologiques au changement
- DÉVELOPPER des compétences en savoir-être pour un leadership efficace et bienveillant
- APPLIQUER des leviers scientifiques d'accompagnement au changement

CONTENU, PROGRAMME

Jour 1

Contenu théorique

- Le modèle des 2 pilotes : le cerveau des émotions et l'alliance avec la raison
- L'impact des biais cognitifs sur la prise de décision et le libre arbitre
- Les neurones miroirs et leur rôle dans les conflits relationnels
- Le modèle des niveaux de conscience pour un leadership efficace et bienveillant

Contenu pratique

- Outil individuel: Découvrir son angle mort relationnel à l'aide des neurones miroirs
- Outil collectif : Clarifier sa communication et développer un leadership efficace et bienveillant

Jour 2

Contenu théorique

- Le stress et les résistances neurologiques au changement
- La neurobiologie du changement
- Les modèles d'acceptation du changement
- Bilan et intégration : les clés scientifiques d'accompagnement au changement

Contenu pratique

- Outil individuel : Appréhender le lâcher-prise pour mieux gérer le stress et les conflits
- Outil collectif : Installer un changement durable par la créativité et l'intelligence collective

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Méthodologie

L'approche proposée s'inspire d'une alliance entre les Neurosciences et plusieurs approches de psychologie humaniste et appliquée (PNL, CNV, Gestalt-thérapie, TCC).

Le parcours universitaire et l'expertise scientifique unique de l'intervenante permettent d'offrir des points de convergences concrets entre les Neurosciences et les pratiques managériales.

