

# L'INTUITION DU DIRIGEANT : UN SEPTIEME SENS POUR DECIDER

par Nathalie Bentolila

## FORMATEUR/TRICE

Nathalie BENTOLILA est coach de dirigeants et créatrice de la méthode de L'Ecoute Subtile©. Elle accompagne ses clients dans la découverte et la mise en oeuvre de leurs facultés intuitives, pour faciliter prise de décision et collaboration autour des objectifs stratégiques.

Sa démarche singulière est le produit du croisement de quinze ans d'expérience de formatrice sur des prestations de développement personnel en entreprise, de vingt ans de carrière comme artiste du spectacle (danseuse de tango, chanteuse et actrice) et d'une formation avancée à plusieurs techniques de perception subtile. Diplômée en thérapies familiales et pratiques systémiques, son approche est centrée sur l'écoute du corps comme instrument de diagnostic.

## OBJECTIFS, BENEFICES

- Identifier les limites actuelles de votre processus décisionnel
- Utiliser votre intelligence intuitive pour éclairer et renforcer vos prises de décisions rationnelles

## CONTENU, PROGRAMME

Pour être clairvoyant, le décideur doit savoir s'ouvrir sans à priori à la réalité de l'instant. S'il ne s'appuie que sur des outils stéréotypés qui catégorisent le réel, sans prendre en compte ses propres filtres cognitifs, la complexité des situations lui échappe. Comment percevoir au-delà du filtre de ses propres croyances ? Comment s'appuyer sur cette perception fine pour prendre des décisions appropriées ?

### Premier jour :

Intégrer l'intuition dans les processus de décision. A travers l'écoute subtile du corps, vous allez recueillir de nouvelles informations sur votre environnement, sur vous-même et sur les situations qui vous préoccupent. En accueillant vos ressentis, vous allez découvrir une façon d'agir plus créative, et plus globale car au-delà de la résolution de problèmes. L'informateur majeur dans ce processus, c'est le corps.

### Deuxième jour :

Clarifier votre mode de fonctionnement actuel. Il s'agira ici de mettre à jour des modes de fonctionnement entravant le processus de décision : refus de vivre certaines émotions, besoin de contrôler par crainte de l'inconnu, autodestruction par la pratique du sacrifice ou de l'auto-sabotage, réponse compulsive aux attentes des autres...

**Bonus** : Une session online en groupe d'1h30, 15 jours après la fin de la formation, pour une intégration durable des enseignements.

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

La pédagogie utilisée s'appuie sur l'écoute des sensations subtiles comme outil de discernement et de décision. Elle permet d'élargir les modalités d'accès au réel, traditionnellement cantonnées aux 5 sens (vue, ouïe, toucher, odorat, goût), en recourant au 6ème sens (la proprioception ou perception du corps en mouvement) et au 7e sens, l'intuition, en tant que faculté éduicable.

Son outil central est la constellation systémique, qui sollicite le cerveau droit, intuitif, spatial et sensoriel. La méthode permet de débusquer vos mécanismes limitants, et notamment ceux qui sont passés au travers de tentatives antérieures de « développement personnel ».

Les participants travaillent sur leurs propres cas pratiques mais en préservant l'anonymat des personnes impliquées et la confidentialité des informations.

## PRE-REQUIS

Avoir déjà fait des formations en développement personnel et/ou avoir l'esprit ouvert à des méthodes alternatives et tournées bien-être.

**PUBLIC** : Les dirigeants et cadres dirigeants d'entreprises privées et d'établissements publics.

