DEPASSEMENT DE SOI

Repousser les limites de votre confiance !

par Julien Soive

FORMATEUR/TRICE

Julien Soive a passé 4 ans dans la formation vente puis au management chez Dell (resp formation), création de pme à Madrid (3 ans), 10 ans dans la formation, facilitation et coaching.

OBJECTIFS, BENEFICES

- Modéliser son comportement pour conscientiser et reproduire ses talents
- Questionner pour évaluer un besoin
- Diagnostiquer son équilibre pro et perso et définir son objectif
- Analyser et comprendre son mode de fonctionnement limitant et identifier sa croyance ressource
- Définir des objectifs professionnels et individuels alignés et stimulants
- Evaluer et décrire l'impact de son changement sur ses relations pro et perso
- Synthétiser ses réflexions et actions avec l'outil mind map

CONTENU, PROGRAMME

Jour 1 : matinée « Modélisation de vos succès »
Ligne de vie avec les évènements fondateurs que vous avez vécus et traversés
Activité physique à fort impact émotionnel pour vivre et conscientiser son mode de fonctionnement dans le lâcher prise et la confiance
Identification de ses talents et ressources internes et externes
Travail introspectif individuel et partage en binôme avec questionnement type coaching

Jour 1 - Après-midi « Diagnostic et décision »
Roue de la vie pour évaluer ses segments de vie et identifier son envie d'évolution
Travail introspectif individuel et partage en binôme avec questionnement type coaching
Identification de ses comportements limitants et définition de son mantra
Activité physique à fort impact émotionnel pour transformer sa croyance limitante

Jour 2 - Matinée « Ressources et engagements »
Activité ludique autour de la communication inter personnelle
Identification des obstacles et ressources
Mind map sur l'impact de mes actions sur mon entourage pro et perso
Travail introspectif individuel et partage en binôme avec questionnement type coaching
Activité physique à fort impact émotionnel pour diriger son énergie et son engagement

Jour 2 - Après-midi « Alignement et prochains pas »
Définition de ses valeurs personnelles et alignement avec son envie
Synthèse des étapes et apprentissages des 2 jours
Définition de ses actions à court terme (2 prochaines semaines)
Visualisation de sa nouvelle version (objectif réalisé)
Activité physique à fort impact émotionnel pour avancer vers son objectif dans le support mutuel (accepter l'aide)

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance de séance d'introspection et d'action.
- Alternance entre réflexion individuel, échange en binômes et partage en groupe
- Utilisation d'outils de mis en situation unique qui favorise l'émergence des comportements limitants et facilitants
- Apports de concepts éclairants et intuitifs
- Utilisation d'outils visuels
- Travail sur leurs propre situations professionnelles et personnelles

PRE-REQUIS

Avoir une expérience dans l'entreprenariat ou dans la création de projet d'entreprise, Être dans une période de transition professionnelle (et/ou personnelle)

PUBLIC : Dirigeant, entrepreneur qui souhaite booster ses projets !

FORUM JANVIER 22 JD LA BRESSE **2 jours 14 heures** **600.00 € HT / 720.00 € TTC**