

# DEVENIR UN AIMANT A SUCCES, CA S'APPREND !

par Alain HUMBERT

Découvrir et pratiquer, sur un cas concret déterminé par le participant au début de la formation, les principales techniques de programmation mentale ainsi que les techniques permettant de sortir rapidement d'un état émotionnel négatif, nuisible à la réussite.

## FORMATEUR/TRICE

Alain Humbert est ingénieur Arts et Métiers de formation.

Après 15 ans d'expérience en management, il fonde en 2002 Crono Concept, cabinet de conseil en management d'équipe qui compte aujourd'hui 4 personnes.

Il est également certifié praticien de PNL et doublement diplômé de l'école de coaching québécoise ETC.

## OBJECTIFS, BENEFICES

- (Ré)apprendre à rêver ;
- Choisir le but principal (point de focalisation) qui sera le plus fluide à réaliser ;
- Identifier et déprogrammer ses facteurs d'autosabotage – ceux qui l'empêchent de réussir ;
- Connaître le pouvoir des mots et repenser la façon dont il / elle s'exprime pour mettre ce pouvoir au service de sa réussite ;
- Maîtriser les outils qui renforcent la puissance d'une focalisation et garantissent ainsi la réussite ;
- Maîtriser les principaux outils qui permettent de se sentir bien la plus grande majorité de la journée et donc favoriser le bon fonctionnement de la loi d'attraction ;
- Maîtriser les principaux outils qui permettent de faire disparaître rapidement une émotion désagréable et donc de rétablir la fluidité de la loi d'attraction ;

## CONTENU, PROGRAMME

### Première ½ journée :

- Intégrer que les lois du succès et de la réussite existent depuis plus de 3000 ans
- Découvrir les fondements scientifique (physique quantique et neurosciences) de la loi d'attraction
- Définir ce qu'est le succès ou la réussite

### Deuxième ½ journée :

- Comprendre comment fonctionne la loi d'attraction
- Découvrir quels sont les leviers de programmation de notre subconscient et ce qui le bloque
- Identifier tous nos rêves et apprendre les techniques pour sélectionner celui que nous allons réaliser en premier
- Apprendre à le formaliser de manière créatrice et nontoxique

### Troisième ½ journée :

- Découvrir et pratiquer sur le rêve sélectionné la veille les 5 outils basiques de la programmation mentale
- Découvrir et pratiquer 4 techniques qui vont garantir de rester dans un état émotionnel positif le plus longtemps possible

### Quatrième ½ journée :

- Découvrir puis pratiquer sur nos propres cas une technique qui garantit de

supprimer rapidement une émotion négative : la TFT

- Découvrir et pratiquer le moment présent et comment il a été démontré scientifiquement pourquoi elle garantit le bonheur
- Comprendre d'où vient mon intuition et savoir la différencier d'une intuition

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Une prestation complète : si vous ne savez pas précisément ce que vous voulez réussir au départ, vous en repartirez avec :

Le prochain rêve que vous voulez réaliser parfaitement défini, et de manière non toxique ;

Un plan de programmation mentale pour le réussir.

Vous étudierez en sous-groupes quelques articles et vidéo de vulgarisation sur la physique quantique et les neurosciences

Vous visionnerez plusieurs vidéos de personnages célèbres qui confirmeront les outils et techniques que nous vous proposerons

Vous pratiquerez sur votre rêve préalablement défini, seul ou à deux, toutes les techniques proposées.

Une mind map des principes clés que vous bâtissez au fur et à mesure avec le formateur

Vous remplirez au fur et à mesure votre propre plan d'action post-formation, ce qui vous mettra dans la dynamique dès le samedi.

Transmission d'une abondante bibliographie et vidéothèque dans les domaines scientifiques et pratiques.

Possibilité de faire ensuite partie du club des aimants à succès pour maintenir votre niveau de vibration au plus haut

## PRE-REQUIS

Être prêt à être challengé dans ses convictions

**PUBLIC CONCERNE :** Tout public