

# LE VOYAGE HEROIQUE : DEVELOPPEZ VOTRE PUISSANCE D'ENTREPRENDRE

par Alain PASCAIL

Alain Pascail co-anime avec Laurent Quivogne

## FORMATEUR/TRICE

Alain Pascail a occupé des postes de management dans de grands groupes internationaux avant de créer une startup de services informatiques. Ex membre du CJD il est coach certifié depuis plusieurs années.

## OBJECTIFS, BENEFICES

- Trouver de nouvelles ressources face aux difficultés du quotidien
- En soi : adopter une attitude résiliente
- Autour de soi : savoir demander, écouter, accueillir l'aide
- Identifier ses obstacles invisibles grâce au regard des autres
- Apprendre à faire confiance au futur
- S'entourer des bonnes personnes
- Aligner son projet professionnel avec ses envies profondes et le redynamiser

## CONTENU, PROGRAMME

### 1ère demi-journée : les préparatifs du voyage

Explorer mon univers familial, mes envies, mes freins. Quel est l'appel au voyage, à l'entreprise

- Recueil des attentes des participants
- Règles de fonctionnement du groupe
- Exposé théorique sur la dynamique de groupe et discussion
- Réflexion individuelle sur les questions :
  - Qui suis-je ? Quelle est ma mission ?
  - Comment suis-je vu par les autres ?
- Partage en sous-groupes
- Réflexion sur « le pas d'après » : où est-ce que je veux aller, et dans quel but ?
- Où en suis-je dans la mise en oeuvre de mon projet ?
- Travail sur les freins : qu'est-ce qui fait obstacle dans ma démarche, quelles sont les contraintes auxquelles je suis confronté ?

### 2ème demi-journée : les rencontres

Mes alliés, mes gardiens, mes mentors. Franchir le premier seuil et identifier les personnages de mon voyage héroïque.

- Réflexion sur les objections qui sont faites, par mon entourage professionnel ou personnel, à mon projet ?
- Apport méthodologique sur la communication orale
- Préparation de son exposé
- Mise en situation d'un ou deux cas concrets, selon le temps
- Verbatim et examens des objections. Constructions des arguments
- Mise à l'épreuve de ces arguments auprès du groupe.
- Travail sur les polarités : éprouver la représentation que chacun a de soi.

### 3ème demi-journée : l'épreuve suprême

Quel est mon combat, mobiliser mes ressources, franchir les épreuves.

- Travail individuel sur les difficultés de mon entreprise : qu'est-ce que, personnellement, je redoute ?
- Confrontation, par une mise en situation, du scénario du pire
- Quelles sont mes ressources pour y faire face ? Comment puis-je demander de l'aide et comment puis-je apporter mon aide à autrui ?
- Quel est mon rapport à l'ignorance, l'incompétence, voire l'impuissance ?

### 4ème demi-journée : le voyage du retour

Garder le lien avec ce que je suis, trouver le sens ultime de mon voyage entrepreneurial, qui est aussi un voyage intérieur, ce que je ramène à mes proches.

### 5ème demi-journée : Phase de bilan :

- Qu'est-ce que je retiens de la formation ? Quelles sont les actions que je vais mettre en oeuvre ? Exercice d'ancrage des acquis. Exposé et exercice sur la nécessité du repos, y compris dans les moments intenses d'action. Débriefing sur la formation, questionnaires d'évaluation.

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Aucun, mais le séminaire est très impliquant et émouvant il nécessite d'accepter de faire ce chemin remuant en groupe

## PRE-REQUIS

**Être en réflexion sur un projet entrepreneurial ; être prêt à s'engager dans une démarche profonde et transformatrice. Prévoir un entretien téléphonique en amont avec un des formateurs.**

