

# CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

## Passer du projet à l'action

par Christian GARCIN

### FORMATEUR/TRICE

---

Christian GARCIN, JD de Lyon et co-associé du cabinet Elusys Management est spécialisé dans la mise en mouvement des équipes face à des changements.

### OBJECTIFS, BENEFICES

---

Avoir compris ses pratiques professionnelles, ses sources de plaisir et de déplaisir dans son métier de dirigeant.

- Avoir travaillé son système de fonctionnement personnel : ce qui fait réussir et ce qui fait échouer.

- Avoir écrit son projet personnel et professionnel associé pour être plus pro-actif et plus efficace au quotidien et se réaliser.

Objectifs opérationnels :

- Utiliser au mieux son potentiel de réussite.
- Réagir positivement devant les difficultés, obstacles ou échecs.
- Retrouver de la motivation en période de doute.

Objectifs pédagogiques :

- Savoir identifier ses points forts et points de progrès.
- Savoir déceler ses propres signes de démotivation.
- Savoir construire un plan d'actions en vue de la réalisation de son projet.

### CONTENU, PROGRAMME

---

#### 1er Jour

1°) Ouverture de la session  
• Enjeux, programme  
• Création de la dynamique de groupe : chaque participant explique les raisons des choix qu'il a fait au regard des ambitions de l'époque.

2°) Les domaines de passion  
• Dans l'exercice de leur métier  
• Dans leur mission de dirigeants

3°) Mes points forts et mes points de doute  
• dans ma mission actuelle  
• dans les évolutions à venir

4°) Mes ambitions professionnelles et personnelles associées

5°) Bilan J1 et préparation suite du stage

#### 2è jour

6°) Ouverture J2

7°) Les plans d'actions à réaliser  
• Techniques du SWOT dynamique

8°) La stratégie des alliés  
• Les alliés professionnels  
• Les alliés personnels  
• Les alliés occasionnels

9°) Ecriture des ambitions et du plan d'action à un an  
• Travail sur des questions pratiques

10°) Mes gardes fous  
• Mes valeurs  
• Mon plan B

11°) Bilan prospectif : Les suites à donner dans 1 et 2 ans

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

---

Vidéo, échanges, réflexions et restitution.

