

# DEVENIR UN AIMANT A SUCCES, CA SAPPREND !

par Hervé MOREL

## OBJECTIFS, BENEFICES

- (Ré)apprendre à rêver
- Choisir le but principal (point de focalisation) qui sera le plus fluide à réaliser
- Identifier et déprogrammer ses facteurs d'autosabotage – ceux qui l'empêchent de réussir
- Connaître le pouvoir des mots et repenser la façon dont il / elle s'exprime pour mettre ce pouvoir au service de sa réussite
- Maîtriser les outils qui renforcent la puissance d'une focalisation et garantissent ainsi la réussite
- Maîtriser les principaux outils qui permettent de se sentir bien la plus grande majorité de la journée et donc favoriser le bon fonctionnement de la loi d'attraction
- Maîtriser les principaux outils qui permettent de faire disparaître rapidement une émotion désagréable et donc de rétablir la fluidité de la loi d'attraction

## CONTENU, PROGRAMME

### 1<sup>ère</sup> 1/2 journée : INTRODUCTION

- Citations et proverbes sur la loi d'attraction à travers les âges
- Vidéos de témoignage sur les réussites grâce à l'utilisation de la loi d'attraction
- Prise de conscience que les principes de la loi d'attraction ont été décrits de tous temps et dans toutes les cultures du monde

### PRESENTATION DE LA LOI D'ATTRACTION

- Définition et réflexion sur la notion de succès et de réussite
- Fondements scientifiques – Les travaux de Lynne Mac Taggart
- Fonctionnement pratique

### 2<sup>ème</sup> 1/2 journée : L'OBJECTIF

- Méthode de recensement exhaustive des objectifs d'une personne et choix de son but principal (ou point de focalisation)
- Les 3 façons de libeller un objectif
- Importance de la formulation positive d'un objectif

### LA FOCALISATION

- Principes de fonctionnement et de programmation du subconscient
- Les 3 barrières à son bon fonctionnement : L'impatience, le doute et la peur de gagner
- Les outils pour renforcer l'efficacité de la focalisation
- La photo fétiche
- La visualisation interne
- La force du mantra
- « Construire du rêve »
- Savoir reconnaître les signes avant-coureurs de l'arrivée du succès

### 3<sup>ème</sup> 1/2 journée :

### SE SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE – Préparer un terreau fertile propice à toute réussite

- Dream board et dream book
- La gratitude instantanée
- Rituels de démarrage et de fin de journée

- Influence de la posture physique sur nos émotions

### 4<sup>ème</sup> 1/2 journée :

### SE SENTIR MAL LE MOINS SOUVENT POSSIBLE – Enlever les mauvaises herbes et les pierres du terreau

- La technique du pivot pour renforcer sa focalisation
- Le « ici et maintenant » - la pleine conscience
- La technique de la recherche de l'or
- Notions de TFT (Thought Field Therapy)

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Diaporama, exercices d'introspection personnels, partage à 2 ou à 3, débats en grand groupe, visionnage d'extraits de vidéo, audition d'extraits d'audios, recherches personnelles sur internet. Transmission d'une abondante bibliographie dans les domaines scientifiques, spirituels et pratiques.

